

часть 2



Содержание

Урок 17.	Храмы России	4
Урок 18.	Икона	12
Урок 19.	Церковнославянский язык	22
Урок 20.	Православная молитва	32
Урок 21.	Церковь	40
Урок 22.	Причастие	48
Урок 23.	Покаяние	54
Урок 24.	Подвиг	60
Урок 25.	Брак	68
Урок 26.	Родители и дети	74
Урок 27.	Монашество	80
Урок 28.	Труд и творчество	90
Урок 29.	Любовь — вершина добродетелей	96
Урок 30.	Суд Божий и суд человеческий	104
Урок 31.	Отечество земное и небесное	116
Урок 32.	Итоговый опрос	126

УРОК 17

Храмы России

ВЫ УЗНАЕТЕ

- ✓ Почему в древности храмы строили на возвышенностях.
- ✓ Что люди делают в храме.
- ✓ Как правильно себя вести в храме.



Храм Покрова
на Нерли.
Владимирская
область. XII в.

Что встречает тебя, когда ты гуляешь по своему городу или селу, когда путешествуешь по новым интересным местам России? Множество самых разных зданий — больших и маленьких, старинных и современных, деревянных и каменных...

Вот загадка. Сможешь отгадать? «На горе стоит свеча, в ней молитва горяча».

Это православный храм. Мы легко сможем найти его среди других построек. Вместо обычной плоской крыши у храма **купол с крестом**. Купол по форме похож на огонёк свечи или богатырский шлем. И это не случайно. Ведь храм собирает людей, которые готовы бороться со злом в своей душе и, как свеча, согревать теплом своего сердца всех, кто рядом.



Вид со звонницы Храма Христа Спасителя. *Москва*

Храмы могут быть похожи не только на зажжённую свечу или воина, крепко стоящего на родной земле, но и на корабль, плывущий по бескрайним просторам России... Для всего мира храм словно образ нашей страны: видишь храм — и вспоминаешь Россию.

Посмотри, как долго у земли
Ждут нас всюду храмы-корабли...

А. Рязанцев

В древние времена, поселяясь на новом месте, люди первым делом начинали строить, а лучше сказать — созидать, именно храм. И старались отдать для создания и украшения его всё самое лучшее, что имели: наиболее талантливых мастеров, лучшие материалы.

Храмы строят на возвышенностях, на высоких и красивых местах, чтобы они были видны человеку издалека. Вы заметили, что все дороги ведут к храму?

Рядом с храмом стоит колокольня. По пути к храму нас встречает колокольный звон. Он собирает



Рождественская церковь. Нижний Новгород. 1719 г.

верующих на молитву. Именно для общения с Богом люди и идут в храм.

В разноголосице девического хора
Все церкви нежные поют на голос свой.

О. Э. Мандельштам

Для любознательных

Каждый храм имеет своё название: он может быть посвящён какому-то христианскому празднику или святому. Например, храм Рождества Пресвятой Богородицы, храм Святой Троицы, храм Николая Чудотворца.

Есть в России и храмы-памятники, напоминающие о важных для нашей страны исторических событиях. Например, храм Христа Спасителя в Москве построен в память о победе России в Отечественной войне 1812 г., а храм великомученика Георгия Победоносца, расположенный на территории мемориального комплекса «Парк Победы на Поклонной горе» в Москве, — в память о победе в Великой Отечественной войне 1941—1945 годов.

Зайдём внутрь храма.

В храме очень уютно, приятно пахнет **ладаном** — ароматной древесной смолой, которую используют во время церковной службы. Здесь мягкий свет от горящих свечей. На нас смотрят лики святых, написанные на **иконах**. Здесь мы можем увидеть молящихся людей — взрослых и детей. Чтобы не помешать им, не будем шуметь.



Ико́на — это священное изображение, которое можно увидеть в храме.

В храме мы встречаем священника. Обычно он возглавляет молитву и является для людей наставником в вере. Ему можно задать любые вопросы о вере и духовной жизни. Людей, которые ходят молиться в данный храм, называют **прихожанами**. Мы можем также видеть, как люди подходят к священнику, чтобы получить **благословение** — особое пожелание во имя Бога для совершения добрых дел. При благословении священник изображает рукой знак креста над человеком.

Если бы мы зашли в храм во время богослужения, то обратили бы внимание на то, что слышим, в первую очередь **пение**. Церковное пение — осо-

бенное украшение любого храма. Многие композиторы создавали удивительную музыку на проникновенные слова молитвы.

Взгляды прихожан устремлены на высокую стену из икон — священных изображений. Это **иконостас**. За ним располагается самая главная часть храма — **алтарь**. Сюда могут входить только священники и те, кто им помогает. А увидеть часть алтаря можно во время богослужения, когда открываются **Царские врата** — главный вход в алтарь. Посредине алтаря стоит четырёхугольный стол — **Престол**. На нём — главная христианская книга — Евангелие, лампада и другие священные предметы.

У человека, который приходит впервые в незнакомое место, сразу возникают вопросы: как себя пра-



Иконостас в храме



Н. П. Богданов-Бельский. В церкви. 1939 г.

вильно вести? Что делать? Обратим внимание: мужчины при входе в храм обязательно снимают головной убор, а женщины покрывают голову. Одежда у человека, заходящего в храм, должна быть скромной и опрятной.

Во время молитвы в храме христиане ставят на подсвечники свечи, крестятся — изображают на себе крест — и кланяются.

Храм как строение соединяет в себе разные символы: купол храма — символ неба, пространство, где молятся прихожане, — это символ земли. Получается, что храм представляет собой как бы единство неба — Божественного света — и людей, которые стремятся к этому свету.



Софийский собор. Великий Новгород. 1045—1050 гг.

Для любознательных

Зодчие многих старинных храмов сегодня неизвестны, время стёрло их имена. Создавая свои постройки, архитекторы проявили не только талант, но и стремление к прекрасному в этом мире. Их можно назвать настоящими созидателями.

Лучшие храмы России — это достояние всего человечества. Для жителей других стран православный храм является образом России.

Знаете ли вы, какой каменный храм самый древний в нашей стране? Это Софийский собор в Великом Новгороде. Он был построен всего за пять лет. В 2050 г. ему исполнится 1000 лет, а он стоит всё такой же прекрасный и мощный.

Сегодня люди тоже очень нуждаются в появлении новых храмов и готовы помогать в их строительстве, именно поэтому в нашем Отечестве ежедневно строится 1—2 православных храма. Множество старинных храмов — и каменных, и деревянных — восстанавливается.



Священник у Престола

❖ Вопросы и задания ❖

1. Почему храмы обычно строят на возвышенных или особенно красивых местах? Какую роль играют храмы во внешнем облике городов и сёл?
2. Как устроен храм и какое самое главное место в нём? Почему?
3. Подготовьте рассказ о том, какие бывают колокольные звоны и что они значат. Попробуйте послушать их вместе с классом.
4. С помощью взрослых узнайте, какой храм есть в вашем городе или селе. Когда он был построен? Что в его истории, внешнем или внутреннем облике особенно интересно?

УРОК 18



Икона

ВЫ УЗНАЕТЕ

- ✓ Чем икона отличается от картины.
- ✓ Как можно изобразить невидимое.
- ✓ Что такое поклонение и почитание.

Наверное, первое, на что мы обращаем внимание в православном храме, — это множество **икон**. Давайте вспомним, что означает это слово.



Ико́на (или **о́браз**) — изображение Господа, Богородицы, ангелов и святых.

Некоторые из икон и настенных росписей выглядят как картины в музее, но порой встречаются иконы, написанные в необычной, более древней манере.



Посмотрите на икону и постарайтесь определить, чем икона отличается от картины.

На древних иконах отсутствует **перспектива** (когда предметы на переднем плане изображаются большими, а на заднем — маленькими, как мы их видим в жизни). Точнее, на таких иконах используется **обратная перспектива**, то есть перспектива наоборот.



Благовещение. Икона. Фрагмент. XIX в.

Обратная перспектива



Прямая перспектива

Фра Беато Анжелико. Благовещение. XV в.

Люди, животные, деревья и предметы изображены на иконах в особой манере — они **плоские, двухмерные**, даже одежда на иконах выглядит непривычно.

Порой эти особенности православной иконы объясняют наивностью и неопытностью иконописцев, но, конечно же, это не так. Среди иконописцев немало выдающихся мастеров — **Феофан Грек, Андрей Рублёв, Дионисий**. Причина в другом. Иконописцы при написании иконы следуют **канонам** — своду правил, который сложился много веков назад.



Канон — церковное правило.



Как вы думаете, почему иконописцы специально стараются изобразить мир на иконе настолько непохожим на обычный мир?

Иконописцы изображают иной мир. Это **мир духовный, невидимый**. Но как можно обычными красками изобразить что-то незримое? Помимо перечисленных приёмов (обратная перспектива, двухмерность, особый стиль), иконописцы прибегают к языку **символов**.



Символ — обычный предмет, который указывает на что-то невыразимое.

Это важно

Символ — это как шкатулка с двойным дном: у каждого символа есть простое, буквальное значение, но есть и скрытое, которое непонятно без объяснения.



Например, когда мама в конце сообщения ставит сердечко, она использует символ. Что символизирует (означает) сердечко в тексте? Конечно, мамину любовь к вам. С древних времен считается, что люди думают головой, но чувствуют — сердцем. Поэтому с сердцем связано столько расхожих выражений: «У меня за тебя сердце болит», «Она разбила мне сердце», или наоборот: «Когда вижу её, у меня сердце поёт».



Андрей Рублёв. Спас в силах.
Ок. 1411 г.



Нимб



Благословляющий жест (I.C.X.C.)



Ассист



Таинственные существа из Библии — символы четырёхевангелистов

Мы не можем нарисовать любовь, но можем изобразить сердце — то место, которым чувствуем любовь. Так же и с духовным миром. Иконописец не может изобразить **святость**, но может нарисовать **нимб**, вокруг головы святого. На иконе не удастся нарисовать **благодать**, но зато можно украсить одежды Спасителя **ассистом** — золотыми штрихами вдоль складок.



Нимб — сияние вокруг головы Иисуса Христа, Божией Матери и святых. Это латинское слово, которое переводится как «облако».

Благода́ть — сила Божия, которую Бог даёт людям для укрепления их в добре.

Для любознательных

В первые века власти Римской империи преследовали христиан, поэтому они не могли открыто проявлять свою веру. Тогда христиане стали прибегать к языку символов. Самым распространённым символом стало изображение **рыбы**. Например, многие христиане носили на одежде небольшие украшения в виде рыбы и таким образом давали понять другим христианам, что они верят во Христа.



Раннехристианский символ рыбы
(в виде двух дуг)

Во время беседы с незнакомым человеком христианин мог незаметно нарисовать на земле небольшую дугу, если второй человек оказывался христианином, он дорисовывал продолжение так, чтобы получилась рыба. Если же человек был не в курсе, он просто не понимал этого знака. Можно предположить, что рыба была выбрана в память об апостолах, многие из которых были рыбаками, но разгадка намного ин-

интереснее. По-гречески рыба звучит как «ИХТИС», христиане расшифровывали каждую букву в этом слове так, что получалась фраза на греческом языке, которая буквально переводилась как «Иисус Христос Сын Божий, Спаситель».

В иконе символическое значение может быть не только у предметов, но и у цвета. Помните, как Бог явился праведному Аврааму? Библия говорит, что это были три путника или три ангела, поэтому некоторые толкователи считают, что Аврааму явились три Божественных Лица: Отец, Сын и Святой Дух. Это событие изображено на знаменитой иконе Андрея Рублёва. Но как определить, кто из изображённых на иконе путников Отец, кто — Сын, а кто — Святой Дух? Иконописец оставил нам подсказки. Центральная фигура облачена в одежду красного и синего цветов — в такой же одежде на иконах изображают Христа.

Обратите внимание на правую руку центрального путника — его пальцы причудливо сложены, и это тоже важный символ. Таким же образом складывает пальцы священник, когда преподаёт благословение: каждый палец изображает букву — **И**, **С** (Иисус), **Х**, **С** (Христос).

Это важно

Символическое значение может быть не только у предмета или цвета, но и у жеста или действия.



В храме перед иконами верующие зажигают **свечи**. Это символическое действие также исполнено глубокого смысла. Огонь имеет уникальное свойство.

Все предметы тянутся к земле. Если их отпустить, они упадут. А огонь стремится вверх — к небу. Горящая свеча символизирует собой сердце верующего, которое горит любовью к Богу.

Говоря об отношении православных христиан к иконам, нужно сказать о распространённом заблуждении. Многие полагают, что верующие поклоняются иконам. Это не так. Православные различают поклонение и почитание.



Андрей Рублёв. Троица. Икона. 1420-е гг.

Чтобы понять, в чём разница между поклонением и почитанием, представьте себе такую ситуацию: вы видите фотографию близкого человека, например любимой бабушки. Это фото вызывает у вас тёплые чувства, вы им дорожите, но при этом любите вы свою бабушку, а не её фотографию.

Это важно

Верующие поклоняются только Богу, а иконы — почитают.



Ещё одно важное требование к иконам: изображения должны быть обязательно подписаны. Это требование церковных правил к художникам-иконописцам тоже не случайно. Надписание икон указывает нам, кто именно изображён на иконе, то есть к кому мы обращаемся в молитве. Если, например, на иконе изображён Иисус Христос, об этом нам сообщает надпись «ІС ХС». Молясь перед этим образом, человек молится не дереву и краскам, а Самому Христу.

Икона для верующих больше, чем просто символ, напоминающий о Боге и святых. **Икона — это место встречи с тем, кто на ней изображён.** Давайте ещё раз обратимся к примеру с фотографией любимой бабушки. Сейчас для большинства из вас фотография — это не снимок на бумаге, а изображение на телефоне или компьютере. Но ведь



Андрей Рублёв.
Спас. Звенигородский чин. Икона.
XV в.



Богоматерь Великая Панагѣя.
Икона. XIII в.

с помощью этих устройств можно не только листать фотографии, можно ещё и звонить тем, с кем мы хотим поговорить. Молясь перед иконами, верующие надеются, что их молитвы будут услышаны и не останутся без ответа.

Икона является важным религиозным символом для православного человека. У каждой религии есть свои значимые символы, которые необходимо уважать. Христианин также призван с уважением относиться к вере других людей и символам, которые с ней связаны.

✧ Вопросы и задания ✧

1. Что такое перспектива? Чем отличается перспектива на картине от перспективы на иконе?
 2. Что такое символ? Приведите примеры.
 3. Организуйте экскурсию в ближайший храм, расскажите об иконах, находящихся в храме. Обратите внимание на те подписи, которые можно видеть в храме на иконах.
-



УРОК 19



Церковно-славянский язык

ВЫ УЗНАЕТЕ

- ✓ Как можно услышать храм.
- ✓ Какое послание хранит в себе церковнославянская азбука.
- ✓ В каких знакомых нам словах «спрятаны» церковнославянские слова.

В прошлый раз мы говорили об убранстве православного храма — об **иконах** и **росписях**, которыми украшен храм. Но если мы окажемся в храме во время **богослужения**, то не только увидим, как выглядит храм, но и услышим его. За богослужением в храме звучит **чтение молитв** и **песнопения**.



Молитва — обращение верующих к Богу и святым.

Песнопение — молитва, которая поётся хором.

Некоторые молитвы понять нетрудно. Вот, например, молитва, обращённая к Деве Марии:

Богородице Дёво, ра́дуйся!

Благода́тная Мари́е, Госпо́дь с Тобо́ю.



Детский церковный хор

Благословѣнна Ты в женѣх и благословѣн
Плод чрева Твоего,
яко Спаса родила еси душ наших.



Какие слова вам непонятны?

И всё же большинство молитв нам будет сложно понять, мы будем улавливать лишь отдельные знакомые слова. Вот посмотрите на фрагмент 101-го псалма:

Уподобихся неясати пустынной,
Бых яко ночный вран на нырищи.
Бдех и бых яко птица особящаяся на зде.



О чём этот текст? Какие слова вы поняли?



Царь Давид.
Фреска.
Ок. 1167 г.

Для любознательных

Псалом — это особая молитва в виде стиха.

Слово «псалом» произошло от греческого слова со значением «щипать струны».

Всё дело в том, что пение молитв сопровождалось игрой на инструменте, похожем на арфу. Псалмы собраны в библейской книге, которая называется **Псалтирь**. Автором большинства псалмов считается древний израильский царь Давид. Псалтирь используется за богослужениями Православной церкви.

Наверное, можно различить слова «пустынный» и «птица». Вот, о чём здесь говорится: *«Я уподобился неясыти (птица из семейства совиных) в пустыне, я стал как филин («нощный вран» — буквально «ночной ворон») на развалинах — не сплю и сижу, как одинокая птица на кровле»*. Так поэтично ветхозаветный царь Давид описывает свои злоключения.

Почему церковные молитвы порой так трудно разобрать? Причина в том, что молитвы в Русской православной церкви традиционно совершаются не на русском, а на **церковнославянском языке**.

На этом же языке молятся православные христиане в Болгарии, Сербии, Польше, Беларуси, на Украине и в некоторых других странах.

Это язык, на котором наши предки молились ещё тысячу лет назад.

Это важно

Православные христиане сочли важным сохранить не только традиции (порядок совершения церковных служб, древние распевы), но и сам богослужебный язык.



Церковнославянский язык возник, как вы помните, благодаря трудам христианских миссионеров — святых братьев Кирилла и Мефодия. Они перевели на славянский язык Священное Писание и богослужебные тексты.

Получается, что этот язык был специально создан для проповеди и молитвы.



Миссионер — проповедник.



Что вы помните о братьях Кирилле и Мефодии?

Разумеется, Кирилл и Мефодий не придумывали сам язык (слова), они использовали древний славянский язык, на котором разговаривали славяне — их современники и наши далёкие предки. Но святые братья проделали большую работу.

Во-первых, они **придумали азбуку**: до этого у славян не было письменности.

Во-вторых, они **перевели на славянский язык и записали важнейшие христианские тексты**. Наконец, они **создали первые школы**, в которых учили славян читать и писать.



Когда отмечается День славянской письменности и культуры в нашей стране?

Славянская (как и современная русская) азбука называется «**кириллицей**» — в память о святом Кирилле. Кстати, слово «**азбука**» происходит от названия двух первых букв славянского алфавита: «**аз**» и «**буки**». Сейчас, когда мы называем буквы русского алфавита, мы произносим звук, который обозначает эта буква («гэ», «дэ» и так далее), а у славянских букв есть свои имена, например, «Г» называется «глаголь» (то есть «говори»), а «Д» называется «добро».

Из названий славянских букв, идущих подряд, можно даже составить предложения. «Аз (А) буки (Б) веде (В)»: «Я буквы знаю (ведаю)». «Глаголь (Г) добро (Д)»: «Говори добро». «Рцы (Р) слово (С) твердо (Т)»: «Говори слово твёрдо». Как известно, из букв русского алфавита, идущих подряд, можно составить только вопрос: «ГДЕ ЁЖ?» А церковнославянская азбука является мудрым посланием для нас: если ты изучил буквы, используй свои знания с умом — пусть твои слова будут добрыми и твёрдыми, ответственными, а не пустыми.

Какие-то церковнославянские буквы похожи на современные русские, только пишутся немного иначе, а какие-то нам совсем незнакомы, потому что не используются сейчас.



Какие буквы вы узнаете, а какие — нет?

Церковнославянские слова, которые непонятны с первого взгляда, становятся понятными, если

Аа Бб Вв Гг Дд Ее Жж

аз [а] бѹки [б] вѣди [в] глаголь [г] добро [д] ёсть [е] живёте [ж]

Зз Ии Її Кк Лл Мм

зелó [з] землѣ [з] ѣже [и] и [и] кáко [к] лю́ди [л] мыслёте [м]

Нн Оо Пп Рр Сс Тт Уу

наш [н] он [о] поко́й [п] рцы [р] сло́во [с] твёрдо [т] ук [у]

Фф Хх Цц Чч Шш Щщ

фёрт [ф] хер [х] от [от] цы [ц] чёрвь [ч] ша [ш] ща [ш]

Ъъ Ыы Ьь Ъъ Юю Яа Ѡѡ

ер [ъ] еры́ [ы] ерь [ь] ять [е] ю [ю] я [я] оме́га [о]

Ѧѧ Ѩѩ Ѱѱ Ѳѳ Ѳѳ

юс малый [я] кси [кс] пси [пс] фитá [ф] ѣжица [в] [и]

Церковнославянская азбука

Ѧ	1	Ѥ	6	Ѧ	20	Ѧ	70
Ѣ	2	Ѭ	7	Ѣ	30	Ѣ	80
Ѧ	3	Ѭ	8	Ѣ	40	Ѣ	90
Ѣ	4	Ѣ	9	Ѣ	50	Ѣ	100
Ѣ	5	Ѣ	10	Ѣ	60		

Церковнославянские числа

присмотреться к ним повнимательнее. Например, возьмём название частей тела.

Лоб на церковнославянском называется словом «челó» — сейчас мы это слово не употребляем, хотя оно, как и другие старинные слова, иногда используется в поэзии.

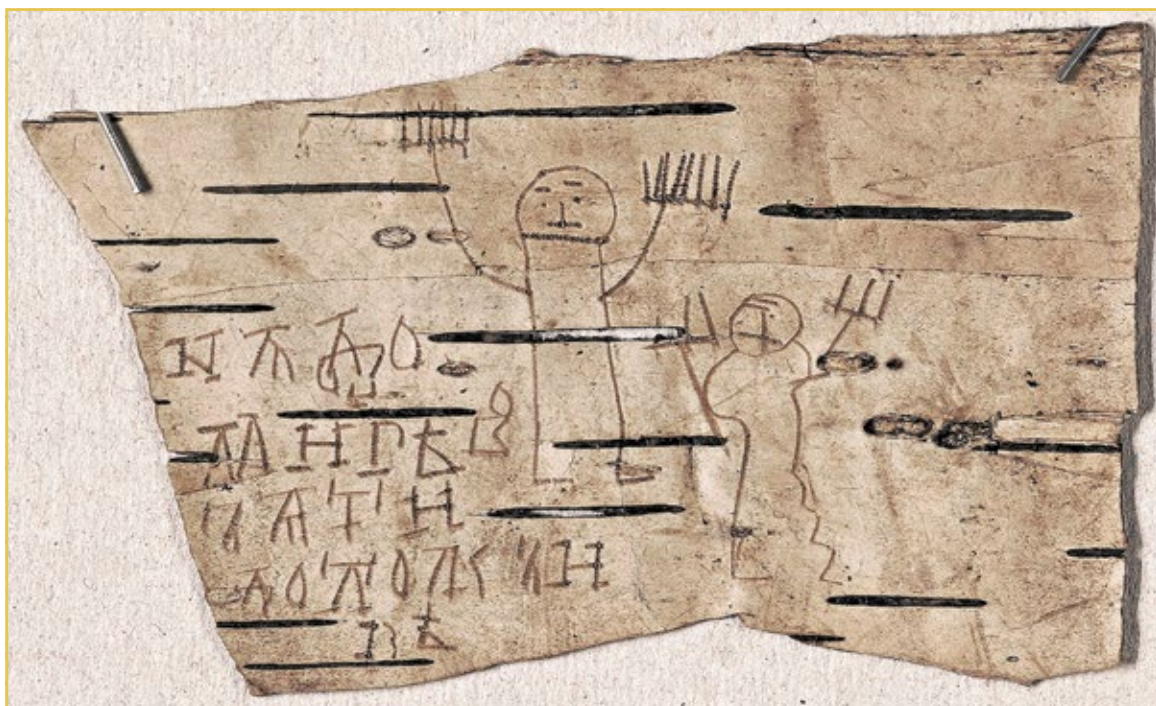
Дышит радостью чело,
Веют благовестью речи.

В. Г. Бенедиктов

Но если мы прислушаемся к этому слову, то отыщем его следы в слове «чёлка» — прядь волос, прикрывающая лоб (чело). Другой пример: слово «óчи» — глаза.



Примеры церковнославянских слов



Берестяная грамота мальчика Онфима.
Великий Новгород. XIII в.



В каких современных словах можно найти следы слова «очи»?

Правильно, например, в слове «очки» — приспособление, которое помогает нашим глазам (очам) лучше видеть. Или «очная форма обучения» — это когда учитель может посмотреть ученику в глаза (в очи). Рот по-славянски называется словом «устьа» — отсюда выражение «устная речь». А палец по-славянски называется «перст».



В каком современном слове осталось воспоминание о слове «перст»?



Сошествие во ад. Фреска. Константинополь. XIV в.

Правильный ответ: «перстень» — кольцо с драгоценным камнем, которое надевают на палец (перст).

Для любознательных

Иногда может показаться, что значение церковнославянского слова вполне понятно, но на самом деле это может быть и не так. Например, слово «живот». Это слово нам знакомо, и можно подумать, что речь идёт о части тела. Однако из текста молитвы, помещённой в начале урока, становится ясно, что живот по-церковнославянски — это «чрево». А что же тогда такое «живот»? Оказывается, «жизнь»! В песнопении, которое слышны в храмах на праздник Пасхи, говорится, что Христос даровал умершим «живот», то есть подарил жизнь. Теперь, когда вы узнали древнее значение этого слова, вам будет понятен и смысл некоторых русских однокоренных слов. Например, станет понятно, что «животное» — это буквально значит «живое существо».



Как вы думаете, почему часть тела стала называться словом, означающим «жизнь»?

Можно ответить так: для того, чтобы жить, нам нужно питаться, а пища переваривается именно в животе. Но есть ещё одна, более важная причина — именно в животе зарождается новая жизнь, появляется младенец.

Православные любят церковнославянский язык за его **красоту** и **глубину**, при этом все священные тексты (Библия, молитвы) переведены и на русский язык.

Православные изучают переводы богослужебных текстов, чтобы лучше понимать происходящее на службе. Ведь как сказал апостол Павел, один из самых известных проповедников Евангелия, во время молитвы лучше сказать пять слов, но осознанно, чем тысячу слов на непонятном языке.



Счастье материнства

❧ Вопросы и задания ❧

1. Почему в православных храмах молятся не на русском, а на церковнославянском языке?
2. Напишите свое имя и фамилию церковнославянскими буквами.
3. Церковнославянские буквы ещё использовались и как числа (см. с. 27). С помощью родителей найдите в Интернете более полную информацию о церковнославянских числах и запишите ими номер своего мобильного телефона (отдельными числами и группами из трёхзначных и двухзначных чисел: (123) 456 78 90).



Православная МОЛИТВА

ВЫ УЗНАЕТЕ

- ✓ Зачем люди молятся.
- ✓ Когда и где христиане обращаются к Богу.
- ✓ Какая самая известная христианская молитва.

Вы, наверное, видели, как малыш, который упал и больно ударился, встаёт и не раздумывая бежит к маме или папе, чтобы его пожалели и помогли. Когда вы получаете пятёрку по сложной контрольной, вы наверняка тоже торопитесь поделиться с родителями или друзьями — только уже радостью. Вот так и христиане спешат к Богу, чтобы рассказать Ему о самом важном и сокровенном, то есть о чём-то очень значимом, оберегаемом от других.

Чаще всего верующие просят помощи в учёбе, здоровья, какого-то добра для себя и своих близких. «Господи, помоги!» — говорят христиане в этом случае. Но со временем люди понимают, что успех в школе и победы в спортивной секции не самое важное. Они начинают молить Бога послать им в сердце радость, терпение, умение прощать и заботиться о дру-

гих... Эти дары делают людей похожими на Бога и приближают к Нему.

Гораздо реже люди благодарят. Иногда получается так, что мы принимаем какие-то блага, как будто они случаются сами собой. Мама погладила школьные вещи, папа принёс что-то вкусное, сестра убралась в общей детской. Они ничего не попросили взамен, они просто сделали для нас нечто хорошее. Мы можем промолчать как ни в чём ни бывало. Но какой радостью зажгутся их глаза, если мы скажем просто и искренне: «Спасибо тебе!» Это значит ответить взаимностью на проявленную к нам любовь. Христиане благодарят Бога за встречи с другими людьми, за какие-то события, за то, что они просто живут на земле!



Во время богослужения

Для любознательных

Слово «**спасибо**» происходит от соединения слов «**спаси**» и «**Бог**». Получается, когда люди благодарят кого-то, они, может быть, сами того не зная, желают ему спасения.



Как вы поняли, почему нужно быть благодарным?

Но есть ещё одна молитва — **молитва-славословие**. Это такая молитва, когда человек не просто благодарит, а прославляет, хвалит Бога. В таком случае человек говорит: «Слава Богу!» Это самая возвышенная, самая благородная из молитв. В ней нет и тени эгоизма, любви к себе — вся она посвящена Богу.

Православный человек может молиться Богу не только в храме или дома перед иконами. Он может обратиться к Богу, находясь на улице и в магазине, в дороге, на работе или учёбе. Он молится в минуту опасности или радости, в одиночку или сообща, вслух или про себя.

Молитва отличается от **магических заклинаний**, которые можно встретить, например, в волшебных сказках: «По щучьему велению, по моему хотению!» или «Лети, лети, лепесток, через запад на восток... Лишь коснешься ты земли — быть по-моему вели». Вот этого «по-моему»,



Молитва в храме



Православная церковь бережно сохраняет множество древних молитв, но молиться можно и своими словами

«как я хочу, пусть так и будет» не бывает в молитве, как и в любых отношениях, где есть дружба и любовь.

Это важно

Православная молитва — это прежде всего разговор с Богом. Человек не навязывает своей воли Богу, потому что любит Его, глубоко почитает и доверяет Ему.



Почему нельзя навязывать свою волю другим?



Иллюстрация
к сказке
Г.-Х. Андерсена
«Снежная
королева»,
художник
В. С. Алфеевский

А помните, как в одной из самых известных сказок Ганса-Христиана Андерсена «Снежная королева» девочка Герда пытается прорваться во дворец, чтобы спасти своего брата? Ей мешают передовые отряды Снежной королевы. Очень холодно и жутко, и, кажется, она вот-вот погибнет. Что же тогда делает девочка?

«Герда принялась творить «Отче наш» ...Туман этот всё сгущался и сгущался, но вот из него начали выделяться маленькие, светлые ангелы, которые, ступив на землю, вырастали в больших и грозных ангелов со шлемами на головах и копьями и щитами в руках. Число всё прибывало, и когда Герда окончила молитву, вокруг неё уже образовался целый легион. Ангелы приняли снежных страшилищ на копья, и те рассыпались на тысячу осколков.

Герда могла теперь смело идти вперёд; ангелы гладили ей руки и ноги, и ей не было уже так холодно».

Герда от всего сердца помолилась Богу и с Его помощью смогла победить зло, спасти брата. Она читала молитву «Отче наш».

Это самая известная христианская молитва. Её, как пример того, как нужно молиться, дал людям Сам Иисус Христос.



Как вы думаете, почему в минуту опасности Герда обратилась к Богу?

Давайте посмотрим внимательнее на слова главной христианской молитвы и попытаемся разобраться, о чём она.

**Отче наш, Иже еси́ на небесѣх!
Да святѣ́тся имя Твое,
да при́дет Царствие Твое,
Да будет воля Твоя, яко на небесѣ́х и на земли́.
Хлеб наш насущный даждь нам днесь.
И остави нам долѣ́ги наша,
якоже и мы оставляем должнико́м нашим;
и не введи нас во искушение,
но избави нас от лукавого.**

«Отче наш!» — первые слова молитвы. Отче — это слово «отец» в форме особенного падежа, которого сейчас нет в русском языке, — звательного. В переводе на русский: «Отец наш!»



Молитва — разговор с Богом

Христиане обращаются к Небесному Отцу — Творцу. «Иже» — значит «который».

В этой молитве человек сначала прославляет Бога: «*да святится имя Твое*», что значит «пусть имя Твоё будет свято для всех людей». Человек призывает Творца действовать в мире: «*пусть приидет Царствие Твое*», то есть пусть добро, любовь и мир, которые есть в Царстве Бога, царят и на земле. Христианин безгранично доверяет Создателю, потому что Бог знает лучше, как и что нужно сделать, и поэтому говорит Ему: «*да будет воля Твоя, как на небе, так и на земле*».

Христиане просят в этой молитве о «*хлебе насущном*». Что же это за хлеб? Это не простой хлеб, который мы приносим из магазина. «Насущный» значит «важный, необходимый». Насущный хлеб, о котором идёт речь в этой молитве, необходим не только для тела, но и для души. Христианин просит Бога о том, чтобы Творец дал ему сегодня (по-церковнославянски — «*днесь*») не только обычное пропитание, но и необходимое для спасения души.

Человек просит также Бога простить ему совершенные ошибки: об этом говорится в строчке



Человеку необходимо не только пропитание, но и духовная пища

«и остави нам долги наша». При этом человек приводит в пример себя, ведь и он сам простил всех, кто его обидел. Вот как важно, оказывается, прощать самому и не таить зла на других. Тогда и у Бога просить прощения становится проще!

О чём же говорится в последних строчках молитвы? Христианин обращается к Богу с просьбой оградить его от *искушений*. Мы уже встречали это слово, когда говорили об Иисусе Христе, который, находясь в пустыне 40 дней, выдержал несколько суровых искушений от диавола. Вспомним, что искушение — это особое испытание, когда для человека есть опасность совершить ошибку, неверный поступок. Именно поэтому христианин просит Бога, чтобы таких ситуаций, когда человек может ошибиться, было меньше.

Завершается молитва просьбой к Богу сохранить, избавить человека от всякого зла (по-церковнославянски — «от лукавого»).

В молитве «Отче наш» множество удивительных мыслей. Но самое поразительное — это то, как Иисус Христос учит обращаться к Богу: к Богу, Который создал человека, галактики, Вселенную, христиане обращаются тёплыми и нежными словами «Отец наш», как сын или дочь обращаются к своему родителю.

❧ Вопросы и задания ❧

1. Чем отличается молитва от магических заклинаний?
2. Почему «Отче наш» — это главная христианская молитва?
3. В русском языке есть такое выражение: «знать, как Отче наш». Как вы думаете, что оно означает?





Церковь

ВЫ УЗНАЕТЕ

- ✓ Что такое Церковь и как в неё вступить.
- ✓ Что такое миропомазание и священство.

«**И**дите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, уча их соблюдать всё, что Я повелел вам». Это важное поручение Иисус Христос дал апостолам, как об этом говорит Евангелие, перед Своим Вознесением на небо.

Как, наверное, грустно было им расставаться со своим любимым Учителем! Но они помнили о Его обещании, которое Он дал им в самой последней беседе: «Я буду всегда с вами, до скончания века».

☞ Вчера

Через 40 дней после Пасхи

Завтра ☛

Праздник Вознесения Господня христиане отмечают на 40-й день после Пасхи.



Владимирская икона Божией Матери. XII в.
Эта икона — одна из главных святынь
Русской православной церкви

Как хорошо, когда рядом есть кто-то, кто может поддержать нас в сложную минуту, обнять, утешить, вернуть радость. Вот такого Утешителя Иисус Христос обещал послать Своим ученикам.



Что помогает вам вернуть хорошее настроение, когда грустно? Умеете ли вы сами утешать друзей и родных?

Ученики Христа помнили обещание своего Учителя о том, что Он даст им Утешителя и что до той поры им необходимо быть всем вместе и усиленно молиться. В один из дней они собрались вместе в дом на молитву. Вдруг с неба раздался шум, как

от порыва ураганного ветра. Шум наполнил весь дом, в котором они находились. Тогда ученики увидели языки пламени, которые сошли на каждого из них. В то мгновение что-то случилось. Они вдруг заговорили на разных языках — на тех, которые они никогда в жизни не учили.

Что же тогда произошло с апостолами? Христос исполнил Своё обещание — к Его ученикам пришёл обещанный Утешитель — Святой Дух. Это произошло на 50-й день после Воскресения. Христиане убеждены, что благодаря действию Духа Святого они чувствуют присутствие Иисуса среди них. В тот значимый день, когда апостолы получили благодать Святого Духа, родилась Церковь.



Сошествие Святого Духа на апостолов.
Икона. XV в.



Цёрковь — особое единство Бога и верующих, общающихся и любящих друг друга. Здание, в котором собираются для молитвы Богу, тоже называют церковью или **храмом**.

Православные христиане верят, что именно Церковь, которую основал Иисус Христос, является наследницей всех обещаний, которые Бог давал людям. Именно поэтому Церковь ещё называют **«новым Израилем»**. Только теперь его границы выходят далеко за пределы одной национальности и простираются на всех, кто принимает Христа как Бога и Спасителя.

Апостолы направились в разные концы света проповедовать радостную весть о том, что Христос Спаситель пришёл в мир, стал человеком, умер за людей на Кресте, воскрес и вознёсся на Небо.

Апостолы повсюду создавали христианские **общины**, где оставляли после себя преемников — **епископов**. Они передавали своё служение следующим поколениям, а те — следующим, и так до нынешних дней. Этому преемству уже почти 2000 лет.



Епископ — значит «смотрящий за чем-то», подобно тому, как родители присматривают за детьми.

Передача служения от одного поколения христиан другому происходит через Таинства.



Таинства Церкви — особенно важные священные действия, которые совершает Бог руками священнослужителей в ответ на молитву христиан.

Совершение Таинства в Церкви считается действием не человека, а Бога. В каждом Таинстве, как верят христиане, на человека сходит благодать Святого Духа — тот самый дар, который получили апостолы Христа на 50-й день после Пасхи. Дух Божий со времён апостолов живёт в Церкви и соединяет нас с апостолами и самим Христом.

Таинство — это время таинственной встречи человека со своим Творцом. Но такая встреча возможна лишь при наличии веры и желания самого человека. Бог уважительно относится к выбору каждого.

Как тело не может жить без питания, так и душа человека не должна голодать. Христиане считают, что без встречи с Богом и общения с Ним душа человека может погибнуть.



Сияющие кресты на куполах храма

Для любознательных

Церковь часто поэтически называют «корабль» или «ковчег» спасения. Как невозможно переплыть море без корабля, так невозможно, как убеждены православные верующие, преодолеть бурное житейское море и достичь желанной пристани — Царствия Небесного — без Церкви-корабля, у руля которой стоит Сам Христос. Неслучайно в нижней части креста на куполе храма нередко помещают перекладину, по форме напоминающую лодочку, которая символизирует корабль спасения.



Вы помните, что такое ковчег? Как думаете, почему Церковь так называют?

Вхождение человека в Церковь, при котором он становится христианином, то есть учеником и последователем Христа, называется **таинством Крещения**. Креститься можно в любом возрасте, но только один раз в жизни. Для этого нужна искренняя вера в Иисуса Христа как Бога и желание жить так, как Он повелел Своим ученикам.



Крещение младенца в храме



После крещения.
С нательным крестом...



Вспомните, кто ещё в древности совершал крещение, но только не для присоединения к Церкви, а как символ очищения и исправления неправильных поступков.

Во время крещения священник с молитвой трижды погружает человека в святую воду.

После этого верующий одевается в новые чистые одежды, которые символизируют начало новой, чистой жизни. На шею ему надевается нательный крест. Этот крест христианин никогда не снимает. Крестик на груди напоминает ему о том, что он идёт вслед за Христом. Вся его душа, и поступки, и мысли должны быть направлены к Богу.



«Кто во Христа крестился, тот облачился во Христа», — такие стихи поются во время Крещения. Как вы понимаете эти слова?

Сразу же после Крещения обычно совершается Таинство **миропомазания**: человек помазывается особым священным ароматным маслом, которое называется «**миро**». Миро освящается Патриархом на Страстной неделе.

В древности, ещё со времён пророка Моисея, им помазывали царей и священников перед тем, как они приступали к своим обязанностям. Это было символом того, что Бог призывает их на особое служение — царское или священническое — и даёт им необходимые для этого дары. И сегодня во время миропомазания человек становится обладателем даров Святого Духа, необходимых ему для христианской жизни.

При помазании миром крещёный человек становится, как говорит Библия, обладателем «царственного священства», которым обладают все члены Церкви, подобно тому как помазание в древности означало возведение человека в цари или священники.

Кроме «царственного священства» всех верующих во Христа, в Церкви есть ещё люди, совершающие особое служение. Эти служители Церкви называются обычно **священниками** или просто **духовенством**.

Отношения внутри священства очень упорядочены: младшие здесь действуют по поручению старших. Как сказано в Библии, «без всякого возражения меньший получает благословение от большего».

Со времён апостолов в Церкви существуют три степени священства: **диаконы** — служители, помогающие старшим в совершении священнодействий, но сами их не совершающие; **священники**, совершаю-



Патриарх Московский и всея Руси Кирилл возводит в священники

щие Таинства; **епископы**, не только совершающие священнодействия, но и посвящающие других в разные степени священства.

Возведение человека в любую из этих степеней происходит через **Таинство священства**. Через возложение рук епископа человек получает духовные дары, необходимые для служения.

❧ Вопросы и задания ❧

1. Когда празднуется день рождения Церкви?
2. Как вы думаете, почему особо важные священнодействия в Церкви названы словом «таинства»? Вспомните, при изучении какой темы вы уже встречались с Божественной тайной.
3. Вы познакомились с церковной иерархией (епископы, священники, диаконы). Попробуйте составить схему школьной иерархии.



Причастие

ВЫ УЗНАЕТЕ

- ✓ Что Христос попросил делать в память о Нём.
- ✓ Почему Иисус сравнивал Себя с виноградной лозой.
- ✓ Как человек может отблагодарить Бога.

Среди всех Таинств, которые существуют в Церкви, особое место занимает **Таинство Причастия**. Если через Таинство Крещения человек вступает в Церковь, то через Таинство Причастия человек **подтверждает, что является её частью**.

Вспомним о том, что за день до Своей смерти на Кресте Иисус Христос собрал учеников на Тайной вечере. В этот день Он преподнёс миру величайший дар — Себя Самого. Христос взял хлеб, разломил его и дал апостолам со словами: **«Возьмите, ешьте, это Моё Тело»**. Затем взял чашу с вином и подал им: **«Пейте из неё все, это Моя Кровь»**.

После того как апостолы приняли от Учителя Его Тело и Кровь, Христос сказал им: **«Совершайте это в**



Тайная вечеря.
Икона. XV в.

память обо Мне». С тех пор христиане всего мира регулярно совершают Таинство Причастия. По молитве верующих хлеб становится больше, чем просто хлеб, а вино становится больше, чем просто вино. Эти дары Бога человеку называются **Святыми Дарами. В них присутствует Сам Христос.**



Таинство Прича́стия — величайшее Таинство Церкви, когда христиане вкушают Святые Дары — Тело и Кровь Христа.

Для любознательных

В Средние века в Европе ходили легенды о славных рыцарях, которые искали Святой Грааль. Согласно легендам, этот чудесный предмет давал его обладателю изобилие, сверхъестественные способности и даже вечную жизнь. С тех пор выражение «Святой Грааль» стало нарицательным, оно означает заветную, труднодостижимую цель. Но о каком именно предмете говорили старинные легенды? Речь шла о чаше с Тайной вечери Христа.

Однако современные христиане верят, что «Святой Грааль» есть в каждом храме — это чаша, из которой они, подобно апостолам Христа, принимают Таинство Причастия. Именно Святые Дары — Тело и Кровь Христа, а вовсе не та чаша, в которой они находятся, дают верующим надежду на вечную жизнь.



Чаша и дýскос святого Сергия Радонежского. XIV в.

Причастие — загадочная пища. Обычно, когда мы что-то едим, пища растворяется в нас и становится нами. Но с Причастием всё наоборот: вку-

шая Тела Христова, верующие сами становятся этим Телом.



Как вы понимаете эти слова?

Из библейского рассказа о первых людях, Адаме и Еве, мы видим, что до вкушения запретного плода они были как бы одним целым. Когда Адам впервые увидел жену, он произнёс: «Вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей». Адам говорит о том, что они с женой части целого — одна плоть. Но вскоре происходит грехопадение и Адам говорит уже совсем другое: «Это не я, это она. Я хороший, она плохая». Как объясняет святой Василий Великий, «грех рассёк естество», единство раскололось, с тех пор каждый человек живёт сам по себе.

Но так было до тех пор, пока в наш мир не пришёл Сын Божий. Он стал человеком, провёл болезненную грехом человеческую природу через смерть и воскрешение, подарил верующим возможность присоединиться к Нему и стать «причастными» к тому, что Он совершил.

Это важно

Согласно представлениям христиан, Спаситель буквально «исцелил» нашу природу, снова сделал её цельной.



Смысл сделанного Христом раскрывается в Его словах о виноградной лозе: «Я есть лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нём, тот приносит много плода».



Что означают эти слова? Знаете ли вы о том, как прививают растения?

Слова Христа содержат очень красивый и поэтический образ. В садоводстве, в частности в виноградарстве, с давних пор используют **прививку растений**. С помощью специальных надрезов одно растение присоединяют к другому, после чего они приживаются и становятся одним целым. Это делается для того, чтобы придать одному сорту винограда свойства другого сорта. Иногда дикий сорт прививают к окультуренному сорту или больное растение — к здоровому. Вот об этом и говорит Христос. Он уподобляет Себя здоровому и плодоносящему растению, а Своих последователей — диким и болезненным росткам, которые нуждаются в подпитке.

Святое Причастие — это способ соединиться со Христом, «привиться» к Нему, дать Ему действовать в себе. Причаститься — значит принять в себя часть Тела и Крови Христа, обновить живое единство с Церковью, которую апостол Павел называет **Телом Христовым**.

Таинство Святого Причастия совершается за богослужением, которое называется **Литургией**. Это слово переводится с греческого языка как «общее дело», ведь за Литургией верующие становятся одним целым.



Виноградная лоза



Литургія — богослужение, на котором совершается Таинство Причастия.

Ещё одно название Таинства Причастия — **Евхаристия**. Это тоже греческое слово, оно переводится как «благодарение».



Евхаристия — название Таинства Причастия.

За Литургией Церковь благодарит Бога за все те дары, которые Он преподнёс человеку: за создание нашего мира, за жизнь в нём, за постоянную заботу о человеке и любовь к нему, за спасение любящих Бога и приготовленное для них Царство Христово.

Евхаристия — пир любви и благодарности. Здесь Сам Бог делится с верующими Самим Собой. Христос приглашает людей, чтобы они разделили с Ним этот праздник. И только человек принимает



Таинство Причастия

решение, принять приглашение или отказаться от него.

И Евхаристия, как вечный полдень, длится —
Все причащаются, играют и поют,
И на виду у всех божественный сосуд
Неисчерпаемым веселием струится.

О. Э. Мандельштам

Слово «благодарение» предполагает, что мы что-то дарим Богу, какой-то «благой дар». Но как мы, простые смертные, можем отблагодарить Бога? Ответ на этот вопрос даёт праведник, живший за десять веков до Рождества Христова, — **царь Давид**. В одном из псалмов он задаётся вопросом: «Чем я отблагодарю Господа за всё, что Он посылает мне?» И сам же отвечает: «**Чашу спасения приму и имя Господне призову**». Лучший способ отблагодарить Бога — это принять Его дар: Тело и Кровь Христовы из Святой Евхаристической чаши.

❧ Вопросы и задания ❧

1. Что происходит в Таинстве Святого Причастия?
2. Почему Святое Причастие ещё называется Евхаристией, а богослужение, на котором совершается это Таинство, — Литургией?
3. В православной церкви совершается три чина Божественной Литургии, два из них составили святые Василий Великий и Иоанн Златоуст. Найдите информацию об этих святых. Послушайте песнопения Литургии.





Покаяние

ВЫ УЗНАЕТЕ

- ✓ Об особенном приборе, который есть внутри каждого человека.
- ✓ Как можно очистить своё сердце.

Вы когда-нибудь задавали себе вопрос: почему что-то считают добром, а что-то злом? Как вообще определить, что хорошо, а что плохо? Может быть, есть специальный прибор, который помогает отличить одно от другого? Да, он действительно есть!

У каждого человека внутри есть особое чувство, которое помогает ему распознавать, где добро, а где зло. Это чувство называется **совестью**. Её нельзя увидеть или потрогать. Но она есть абсолютно у каждого человека.



Совесть — внутреннее чувство, помогающее нам различать добро и зло.

Совесть именуют ещё **нравственным чувством**. Христиане же называют её **голосом Бога** в душе человека. Совесть подсказывает нам, как правильно поступить в сложной ситуации. Она обличает нас, когда мы совершаем что-то нехорошее, — и тогда мы чувствуем стыд. Про человека, который старается поступать честно,

совершать добро, быть справедливым по отношению к близким, обычно говорят, что он живёт по совести.

Но как физические приборы можно испортить грубым обращением, так и совесть можно «вывести из строя». Это происходит, когда человек раз за разом не обращает внимания на её голос и даже пытается его заглушить. Тогда голос совести становится всё тише и тише, пока окончательно не затухает. Про таких людей ещё говорят, что «у них совести нет».

Это значит, что у них сломался внутренний прибор, опознающий добро и зло, и они уже не могут определить, что хорошо, а что плохо.

Христиане убеждены, что необходимо как можно чаще испытывать свою совесть, чтобы не терять связи с Богом. Они помнят слова Иисуса, сказанные Им в Нагорной проповеди: **«Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят»**. Что это значит? Это значит, что увидеть Бога смогут только люди с чистым сердцем.



Совесть — это как встроенный детектор лжи



А какие ещё слова Христа из Нагорной проповеди вы помните?

Прежде чем сесть за стол, все люди проверяют, чистые ли у них руки. А христиане, прежде чем прийти на трапезу к Богу, проверяют, чистое ли у них сердце. Нет ли на нём грязного пятнышка: скверных слов или мыслей, какого-то дурного поступка — всего того, за что стыдно и от чего становится больно другому человеку или нам самим.

А как можно очистить сердце? Легко ли это? Это серьёзный внутренний труд. Сначала необходимо свериться со своей совестью, внимательно прислушаться к её голосу, а также подумать о тех людях, которые окружают нас, не ранили ли мы их неосторожным словом или делом. Если же мы чувствуем, что сделали что-то нехорошее, необходимо исправиться.

Вот представьте, что вы вольно или невольно обидели близкого человека, но вместо того, чтобы подойти к нему и лично попросить прощения, вы отходите в угол и говорите тихонько: «Прости меня». Можно ли это считать исправлением ситуации? Конечно, нет. Недостаточно признать ошибку только перед собой. Важно сделать следующий шаг — иметь мужество исправить причинённое зло.

Это важно

Чтобы омыть свою душу, очистить её от грязи, нужно попросить прощения и постараться больше не повторять свою ошибку.



Для любознательных

Русское слово «**простить**» — близкий родственник слова «**простой**». Когда мы просим прощения или прощаем сами, мы вновь делаем отношения простыми, понятными, правильными.

Православные христиане просят прощения у Бога в присутствии священника. Так они участвуют в Таинстве исповеди, которая также называется Таинством покаяния.

Священник помогает исповедующемуся: молится вместе с ним, даёт советы, как можно исправиться и больше не совершать опасных для души поступков. Священник одновременно является свидетелем покаяния человека и действует от имени Бога. По убеждению христиан, такой властью наделил священников Сам Иисус: «Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся».



Таинство
исповеди

Что важно

Христиане верят, что в Таинстве исповеди священник помогает освободить человека от греха силой Божией благодати. Исцеляет же раненную грехом душу Сам Бог.



Для любознательных

История двух предательств

Что может быть хуже предательства? Евангелие рассказывает о том, как двое из учеников Христа предали Своего Учителя. Но их дальнейшее поведение было совершенно различным.

Так, апостол Пётр, один из ближайших учеников Иисуса, отказался от Него в ночь, когда Христа схватили в саду и повели на суд. Ещё недавно он клялся Учителю в своей безграничной верности, а вскоре из страха перед арестом трижды отрёкся от Него, сказав, что «не знает Этого Человека». Осознав свою ошибку, Пётр, как говорится в Евангелии, «выйдя вон, плакал горько». Он устыдился,

раскаялся в своём грехе, вернулся к остальным ученикам и до конца жизни был верен Христу.

А вот другой ученик — Иуда, предавший Иисуса за деньги, не нашёл в себе силы и мужества вернуться к тем, кого предал, и попросить прощения. Он тоже раскаялся, когда увидел, что Иисус осуждён, и вернул деньги, а затем «вышел, пошёл и удавился».

Раскаяние, как мы видим, было у обоих, но какие же разные плоды оно дало! Раскаяние Петра стало настоящим покаянием и возвратило его в число учеников Христа. А раскаяние Иуды не принесло ему никакой пользы, довело до отчаяния и страшного конца. Пётр стремился исправить свою жизнь, принести плоды покаяния, а Иуда просто хотел сбежать от тяжести преступления и потому совершил самоубийство.

Известный сербский святой XX века святитель Николай (Велимирович) рассказал однажды такую притчу, которая помогает лучше понять значение покаяния для православного христианина.



Христос и Пётр. Мозаика. Фрагмент. Греция. 1040 г.

Жил-был на свете один человек. Всю свою долгую жизнь он грешил, но, правда, тут же искренне каялся. Наконец, покайся в последний раз, он умер. И вот приходит за его душой злой дух и говорит: «Он — мой». Бог возражает: «Нет, он каялся». Дьявол же продолжает: «Да, но он потом всё равно согрешал». Бог на это отвечает: «Если ты, злой дух, принимал его к себе каждый раз после того, как он, покайся, возвращался ко греху, то как же Мне теперь не принять его, когда он, принеся искреннее покаяние, обратился ко Мне? Ты забываешь, что ты зол, а Я — благ».

В течение жизни мы совершаем много ошибок. И часто, к сожалению, одни и те же. Но, конечно, это не повод отчаиваться и думать, что все усилия бесполезны. Христиане верят, что искреннее покаяние, которое приносит человек на исповеди, принимается Богом и Бог даёт человеку силы бороться со злом.

❖ Вопросы и задания ❖

1. В русском языке много ярких выражений про совесть. Прочитайте некоторые из них и подумайте, в каких случаях они могут употребляться: *потерять совесть; сделать что-то на совесть; угрызения (муки) совести; бессовестный человек; идти против совести; испытывать свою совесть; пойти на сделку с совестью; добросовестный работник.*
2. Почему христиане исповедуются?
3. Как вы думаете, почему раскаяние Петра и раскаяние Иуды имело разный результат? Как правильно поступать, когда совершаешь ошибку?



Подвиг

ВЫ УЗНАЕТЕ

- ✓ В чём проявляется сила духа.
- ✓ Почему христиане — народ святой.
- ✓ Какой подвиг самый трудный.

Человек наделён многими дарами и способностями. Но, пожалуй, один из наиболее прекрасных даров, который делает нас похожими на Создателя, — это возможность творить.

Творчество — это изменение, преображение мира. Плодами творчества могут быть не только произведения искусства — музыка, литературные сочинения или картины, — но и те наши действия и поступки, которые приносят в мир добро, любовь и красоту. В этом смысле **главный творческий процесс происходит внутри человека.**

Когда вы трудитесь над собой, стараетесь развивать в себе хорошие качества, исправляете ошибки и боретесь с недостатками, вы меняетесь к лучшему. Самое главное и удивительное в том, что и мир вокруг вас тоже начинает преобразовываться!



Как вы думаете, что легче: изменить себя или внешний мир?

Вы, наверное, восхищаетесь героями фильмов, которые спасали мир от какой-нибудь катастрофы, демонстрировали необычайную силу духа и мужество. Героям всегда хочется подражать, не так ли? Но для того чтобы быть героем, необязательно спасать мир от ядерной катастрофы или другой беды. Христиане убеждены, что силу духа способен явить каждый человек. А что такое сила духа? Про какого человека можно сказать, что он духовно сильный? Если мы вспомним библейскую историю про Авраама, который в испытаниях смог показать удивительную твёрдость веры, то ответ будет очевиден. Духовная сила «отца всех верующих» проявилась в способности достойно переносить трудности с верой и доверием Богу.

Подобно тому, как физическая выносливость и сила развиваются в тренажёрном зале, сила духа, «духовные мускулы» тоже нуждаются в тренировке и закалке. Только человек не поднимает, скажем, штангу, а преодолевает испытания и терпеливо работает над собой. Только человек, обладающий силой духа, способен на **подвиг**.



Подвиг — героический, самоотверженный поступок.

Интересное русское слово — «подвиг»! Корень у него такой же, как и у слова «двигаться». Значит, подвиг — это движение вперёд. Но не всякое движение вперёд является подвигом. Например, поездку на машине, карьерный рост или приобретение власти никому не придёт в голову назвать подвигом. Никакого подвига в этих движениях нет. А почему? Потому что дело не в самом факте движения, а в его цели.

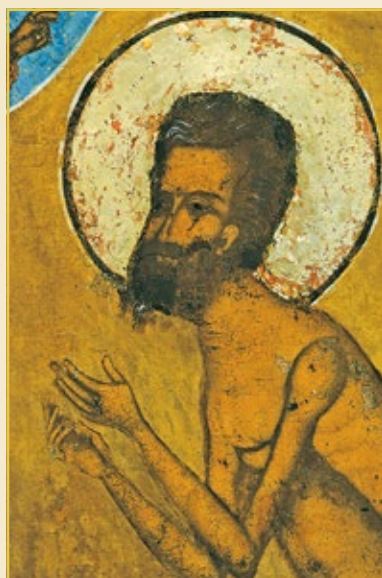
В христианском понимании **цель подвига** — **стремление к Богу**. Ради этого человек, которого называют «**подвижник**», готов преодолевать трудно-

сти, терпеть скорби и лишения, быть мужественным и стойким. Подвиг требует постоянной, каждодневной внутренней работы над собой. Требует, чтобы человек во имя другого смог забыть о себе, даже если ему угрожает какая-то опасность.



Что значит постоянная внутренняя работа над собой, своей душой? Почему это подвиг?

Подвиг — удел не только супергероев из фильмов. Каждый христианин призван к подвигу: в семье, на работе, в отношениях с близкими, в обществе. Эти подвиги могут быть большие и маленькие, известные многим и малозаметные.



Василий
Блаженный.
Икона.
Фрагмент.
Конец XVI —
начало XVII в.

Для любознательных

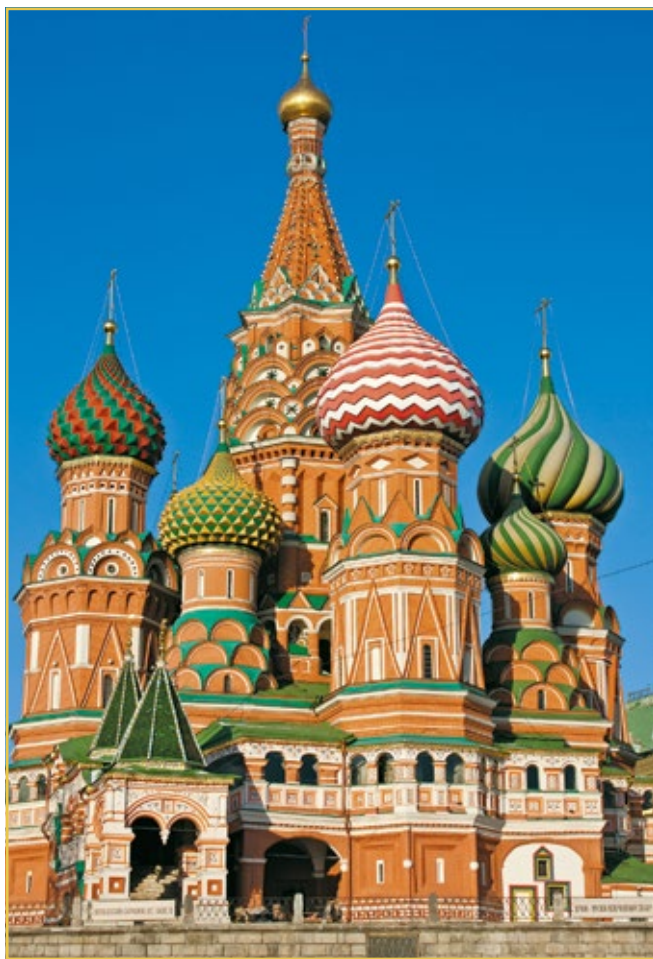
Василий Блаженный

Почти 500 лет назад на улицах Москвы люди видели странного человека. Звали его Василий. Он был бездомным и в любое время года ходил босой и легко одетый. Он постоянно молился и своими делами рассказывал горожанам о правде Божией.

Его поступки были не всегда понятны и далеко не всегда объяснимы с точки зрения человеческой логики и общепринятых правил поведения. Василий мог неожиданно опрокинуть прилавок с калачами уличных торговцев или бочку с квасом. Позже люди узнавали, что нечестный торговец подмешивал в тесто для калачей мел, а квас был испорченным. Василий приходил в кабаки

и тюрьмы, чтобы поддержать самых несчастных людей и научить горожан милосердию и взаимопомощи. Москвичи были свидетелями многих его поразительных дел и с большим почтением относились к нему, считая праведным человеком.

Всю свою жизнь Василий старался следовать за Христом, служил Богу и ближним. После смерти Василия над его могилой был построен один из самых известных храмов нашей страны — Покровский собор на Красной площади, в народе его до сих пор называют храмом Василия Блаженного.



Барма, Постник. Покровский собор (храм Василия Блаженного). Москва. 1561 г.

Чем больше человек помогает людям и любит их, тем больше он приближается к Богу. Людей, которые более всего преуспели в этом, христиане называют **святыми**.



Святóй — это человек, приблизившийся к Богу, ставший похожим на Христа, о чём свидетельствуют его дела и что признаёт Церковь.

Это важно

Святóсть — это не какое-то уникальное свойство или редкий дар. Библия говорит о том, что к святости, то есть к уподоблению Богу, призваны все христиане.



Святой Лука
Крымский. *Икона*

Святость — не то же самое, что безгрешность. У святых, как и у всех людей, были свои грехи и ошибки. Но всех их объединяет стремление к истинному и единственному источнику святости — Богу.

В Новом Завете христиане неоднократно называются «народом святым», ведь подобно тому как Луна светит отражённым светом Солнца, так и христиане, по словам Иисуса, призваны светить миру, чтобы свидетельствовать о Создателе: «Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославили Отца вашего Небесного».

Итак, сила духа является в подвиге, а терпеливым совершением подвига человек приобщается к святости.

Самый же главный подвиг — это жизнь по вере, то есть в соответствии с Евангелием. Настоящий подвиг веры и верности Христу показали в XX веке православные христиане нашего Отечества.

В 1917 году к власти в нашей стране пришли люди, которые агрессивно боролись с любыми проявлениями религии. Верить в Бога стало опасно. Опасно стало ходить в храм, молиться, носить крестик, держать в доме иконы. За это могли посадить в тюрьму, отправить в дальнюю ссылку на тяжёлые работы и даже убить. По всей стране закрывались и разрушались храмы, иконы и богослужебные книги уничтожались или продавались за границу.

Тысячи христиан — священников, монахов, простых верующих — отказались предать Бога. Кто-то из них предпочёл расстаться с жизнью, но не отречься от Христа. Таких людей Православная Церковь называет мучениками и исповедниками.



Мученик в переводе с греческого языка значит «свидетель». Это тот, кто ценой своей жизни засвидетельствовал свою веру во Христа и любовь к Нему.

Исповедник — тот, кто открыто исповедовал свою веру в Бога и терпел преследования, гонения за неё.

Они своим примером показывали, что не боятся смерти, что настоящая любовь побеждает страх и ненависть. Эта готовность пойти на мученическую



Архиепископ Лука
(В. Ф. Войно-
Ясенецкий).
*Памятная доска.
Керчь*

смерть ради Христа была самым убедительным свидетельством Божией правды.

Одним из таких смелых свидетелей был святой Лука (Войно-Ясенецкий) — епископ и гениальный хирург. Всю свою жизнь, иногда в тяжелейших условиях, он лечил людей, проводил операции. Возле его дома собирались толпы больных, желающих получить излечение, а на его операциях присутствовало множество менее опытных врачей, желавших научиться лечить, как он. Он является автором учебников, которыми до сих пор пользуются в медицинских институтах. В 1921 году, в страшное для всей страны время Гражданской войны, когда многие христиане скрывали свою веру, он стал священником. Будучи священнослужителем, он продолжал делать уникальные операции и преподавать. За христианские убеждения был отправлен в ссылку. А в годы Великой Отечественной войны 1941—1945 годов вызвался снова оперировать и спас немало жизней.

Для любознательных

Случай в операционной

Шли суровые 1920-е годы. В нашей стране начались жестокие преследования верующих. А в операционной знаменитого профессора Войно-Ясенецкого у всех на виду висела икона. Перед каждой операцией он всегда горячо молился Богу и просил у Него помощи. Но однажды власти, настроенные против веры и Церкви, приказали снять священное изображение и запретили доктору молиться.

— Не пристало советскому врачу быть верующим, уберите немедленно икону! — заявил городской начальник.

— Тогда и я не смогу оперировать, потому что именно Бог лечит моими руками, — тяжело вздохнул Валентин Феликсович.

Многим тогда в больнице запомнились дни, когда главный хирург не проводил операции, а больных приходилось доверять менее надёжным и опытным врачам.

Но однажды серьёзно заболела жена важного человека в городе, и, конечно же операцию должен был делать лучший хирург, то есть профессор Войно-Ясенецкий. Икону в операционную после этого вернули без возражений, и Валентин Феликсович продолжил свою врачебную практику.

Христиане верят, что среди нас и сейчас есть святые люди. И что каждый из христиан призван к настоящей святости. К тому, чтобы стать героем Церкви и своего народа. Не нужно искать особенных людей, нужно постараться самому стать таким человеком, душевное тепло которого будет согревать окружающих.

❧ Вопросы и задания ❧

1. Работа в парах. Обсудите фразу: «Не нужно ждать от кого-то добра, нужно самому стать источником добра для кого-то».
2. Что для вас из того, что вы узнали на уроке, стало наиболее ценным? Какая мысль вас тронула?
3. С помощью взрослых найдите информацию об истории старейших храмов и монастырей вашего региона, переживших XX век.



Брак

ВЫ УЗНАЕТЕ

- ✓ Что лежит в основе семейных отношений.
- ✓ Что происходит во время Таинства брака.
- ✓ Каковы роли мужа и жены в семье.

Вы уже знаете, что, создавая мир, Бог сотворил не одного человека: «мужчину и женщину сотворил их», говорится в 1-й главе Библии. Значит, уже в первые дни существования нашего мира, много тысячелетий назад, **Господь создал удивительное чудо — семью.**

Семья — одна из важнейших ценностей для христиан. Создать крепкую семью, которая основана на **любви и взаимном уважении супругов**, не так просто. Христиане очень серьёзно к этому относятся, испрашивают у Бога помощи в поиске спутника жизни.

Важно, чтобы будущие муж и жена сходились в главном: в их вере, во взгляде на добро и зло, на то, как должны строиться отношения. Эти люди — уже не два отдельных человека: они становятся единством, **семьёй.**



Семья — единство любящих друг друга людей: мужа и жены, детей и родителей.

Христиане убеждены, что муж и жена призваны беречь и ценить друг друга, заботиться друг о друге, проявлять терпение и чуткость, преодолевать свой эгоизм.



Эгоизм — такое поведение, когда человек думает только о себе, о своих желаниях и потребностях и во всём ищет своей выгоды.



Как вы думаете, мешает ли эгоизм в семейной жизни? Нужно ли с ним бороться, и если «да», то как?

Семейная жизнь христиан строится на взаимном уважении — умении прислушиваться к мнению другого, учитывать его интересы, видеть в нём полноценную самостоятельную личность, не пытаться переделать его под свои представления, чтобы сделать удобным для себя.

Любовь к человеку означает в том числе и доверие к нему — уверенность в том, что он не предаст и не обманет. Доверять — значит быть открытыми, готовыми взаимно делиться самым сокровенным.

Для христиан значимой ценностью является целомудрие.



Целомудрие — душевная и телесная чистота, хранение себя в целости от греховных поступков.

Христианам важно, чтобы совместная жизнь началась именно с Таинства брака — венчания.



В. Корень. Введение в рай. XVII в.



Венцы жениха
и невесты

Только после того, как Бог благословил союз мужа и жены, они начинают жить вместе и заводят детей.

Во время совершения Таинства венчания священник возлагает на головы жениха и невесты венцы. С этого дня супруги будут вместе строить царство семьи, вместе будут нести ответственность за то, чтобы в этом царстве всё совершалось по заповедям.

Если супруги смогут сохранить его в целости и крепости, если главенствовать в нём будет любовь, итогом такой семейной жизни будет Небесное Царство.

Венцы молодожёнов напоминают также о терновом венце Иисуса Христа и венцах мучеников.



Таинство венчания

Ведь на пути мужа и жены будут не только радости, но и трудности, скорби. Но радость вместе — это двойная радость, а горе вместе — это горе пополам.



Как вы понимаете последнюю фразу?

Семью часто называют **малой церковью**. Во время Таинства венчания звучат слова из Священного Писания о том, что муж должен быть главой жены, как Христос — глава Церкви. И это не значит, что муж будет просто командовать в доме, наслаждаясь своей властью. Вовсе нет. Эти слова — об огромной ответственности мужчины за свою семью. Ведь любовь Христа к Церкви такова, что Он отдал Себя ради неё на смерть. Вот и главенство супруга в семье основано на такой любви и требует от мужчины высоких нравственных качеств, смелости, решительности, силы воли.



В. М. Васнецов.
Спаситель в терновом венце. 1906 г.



Что значит нести ответственность за семью? Легко ли это? Почему эта ответственность лежит именно на плечах мужчины?

Жена — помощница мужу, ведь и Еву сотворил Бог как помощницу Адама. Это не умаляет достоинства женщины, ведь она помощница мужчине, подобная ему. Тем более именно благодаря Женщи-

не — Пресвятой Деве Марии — стало возможным рождение Христа и спасение мира.

Для любознательных

Вообще христиане относятся к женщинам с большим почтением. Во время земной жизни Иисуса среди Его учеников было немало женщин, которые явили совершенную верность Своему Учителю и даже под страхом смерти не отказались от Него, находились рядом во время Его страданий на Кресте. По Воскресении Христа они стали первыми, кто принёс радостную пасхальную весть апостолам.

В годы гонений на Русскую православную церковь в XX веке во многом благодаря женщинам были сохранены многие традиции веры.

Женщина — хранительница домашнего очага. На ней тоже лежит ответственность, но другая. Это ответственность за мир и согласие в семье, за уют в доме. Именно женщина призвана сделать дом таким, чтобы в него хотелось возвращаться, хотелось спешить из школы и с работы. Господь создал женщину ласковой и доброй, мягкой и заботливой. Именно она лучше умеет улаживать семейные конфликты и утешать близких, если те чем-то расстроены.



Стараетесь ли вы сглаживать семейные конфликты? Умеете ли вы утешать? Что вы для этого делаете?

Важнейшее призвание женщины — быть матерью. Рождение детей — это великое чудо, счастье. Русская православная церковь высоко ценит жертвен-

ный подвиг материнства и отмечает особыми наградами женщин, воспитавших детей в традициях православной веры. Российское государство также поддерживает крепкие многодетные семьи и награждает их орденом «Родительская слава».

Во время Таинства венчания священник произносит очень важные слова: **«То, что Бог сочетал, человек да не разлучает»**. Семья, как вы уже знаете, — это малая церковь. Это союз любви, заповеданный Богом, это единство, «единомыслие душ и телес». Христиане отрицательно относятся к разводу и очень заботятся о сохранении семьи, помня о том, что их отношения освящены Богом.



Многодетная семья

❧ Вопросы и задания ❧

1. Что вы запомнили о символическом значении венцов, которые возлагают на головы молодожёнов?
2. Как вы думаете, что самое главное в семейных отношениях? А что из этого самое трудное?
3. В России 8 июля отмечается государственный праздник — День семьи, любви и верности. Найдите с помощью родителей информацию об этом празднике.
4. В честь кого он был установлен?





Родители и дети

ВЫ УЗНАЕТЕ

- ✓ Что такое чадолюбие.
- ✓ Какая главная детская добродетель.
- ✓ Почему семья является опорой для человека.

В христианской семье в основе отношений мужа и жены, родителей и детей лежит любовь.

Желая подарить жизнь новому человеку, поделиться с ним своей любовью и исполнить заповедь Бога «плодитесь и размножайтесь», христиане стремятся рождать и воспитывать детей. В Таинстве венчания священник просит Бога, чтобы муж и жена «возвеселились видением сынов и дочерей» и «узрели сыны сынов своих».



Дочь — дочь.



Как вы думаете, почему дарование «сынов и дочерей» — это веселье и радость для родителей?

Христианам свойственно чадолюбие: супруги с радостным волнением ждут появления ребёнка

на свет, потом вместе заботятся о нём, стремятся привить ему веру в Бога, бережное отношение к Божьему миру и каждому человеку.



Чадолюбие — любовь к детям.

Отношение детей к родителям тоже основывается на любви. Любовь — это не только привязанность, то есть когда вам нравится проводить время с мамой и папой и вы тоскуете без них и хотите, чтобы они поскорее пришли с работы или вернулись из поездки. Любовь к родителям — это и уважение, внимание к ним, забота, почтительное отношение. Как вы знаете, одна из заповедей, данных Моисею, гласит: «Почитай отца твоего и мать твою».

Из любви и почитания родителей рождается послушание — главная детская добродетель. Слушаться маму и папу вы должны не из страха перед ними, а потому, что боитесь их огорчить, так как доверяете им, знаете, что они желают вам только добра.



Святое семейство.
Икона



Трудно ли вам слушаться родителей? Стараетесь ли вы не расстраивать их своим поведением?

Сейчас, пока вы учитесь в школе, родители заботятся о вас: следят за вашим здоровьем, самочув-



Вспоминая притчу...

ствием и настроением, одевают, кормят, создают условия для развития. Но вы ведь не всегда будете маленькими. Когда вы вырастаете, настанет ваш черёд отдать долг любви своим пожилым родителям. Тогда уже вы будете заботиться об их здоровье и помогать им. Заповедь о почитании родителей никуда не исчезнет, когда вы станете большими. Наоборот, у вас будет больше возможностей для её исполнения, и ваша любовь будет нужна родителям даже больше, чем сейчас.



Стараетесь ли вы уже сейчас заботиться о родителях? Что вы для этого делаете?

Для любознательных

Притча

Собрались у колодца три женщины. Две из них стали наперебой хвалить своих сыновей, говорить, что именно её сын красивее, сильнее и талантливее всех. А третья женщина молчала. Рядом стоял старик, и две женщины просили его рассудить, чей сын лучше.

Пошли они с тяжёлыми вёдрами домой, а на встречу идут сыновья. Сын первой прыгает через голову и ходит на руках. Сын второй стал посреди дороги, поёт, как соловей, и пляшет. А сын третьей подбежал к матери, взял ведро и понёс домой.

Две женщины стали спрашивать старика, чей же сын лучше. А старик ответил: «Я видел здесь только одного сына».



Как вы понимаете эту притчу?

В христианских семьях родители, любя своих детей и чувствуя большую ответственность за них перед Богом, стараются проводить со своими чадами как можно больше времени: вникать в их повседневную жизнь, в их заботы, принимать участие в важных мероприятиях, при необходимости помогать с уроками, да и просто быть рядом. Это развивает чувство общности, столь важное для христиан, и укрепляет родственные связи.

Наверняка вам нравится проводить время с родителями — вместе украшать дом к различным торжествам и готовить еду для праздничного стола, вместе ходить в зоопарк и на аттракционы, вместе читать и играть.



Любовь близких — это праздник, который всегда с тобой



Есть ли в вашей семье традиции? Какие?

Наверняка вы замечали, что никакие, даже самые интересные, занятия не могут заменить живого общения с родителями и другими членами семьи. Компьютерные игры надоедают, сидение в социальных сетях развлекает лишь на время — потом чувствуется опустошённость, становится тоскливо на душе. Герои мультфильмов и сериалов исчезают после выключения телевизора, а вам всё равно хочется, чтобы рядом были близкие люди, которые понимают и никогда не предадут.

Родителям тоже очень важно общение с детьми. Находясь на работе (даже если она очень интересная), мамы и папы всё равно думают о том, как



В семье мы учимся строить отношения с людьми

же там без них сын или дочка. Всё ли в порядке в школе, не болит ли живот, не обидел ли кто, не голоден ли ребёнок, не замёрз ли он — всё это для любого родителя важнее, чем самый значительный проект на работе. Потому что никакие заботы о карьере и саморазвитии не заменят семейного счастья.

Именно в семье ребёнок учится строить отношения с другими людьми. Образцом ему в этом служат отношения между родителями и отношение родителей к нему.

Христиане стараются подавать добрый пример своим детям, растить их в любви, учить с уважением и вниманием относиться к людям и руководствоваться в своих поступках заповедями Божиими. Христианская семья — это крепкая опора для ребёнка и большая поддержка в жизни христианина.

❧ Вопросы и задания ❧

1. В чём заключается почитание родителей? Стараетесь ли вы это делать?
2. Начните вести семейную летопись: попросите родителей, бабушек и дедушек рассказать интересные истории из жизни. Запишите эти истории.
3. Помогаете ли вы маме и папе заботиться об их родителях? Подумайте, что вы могли бы сделать полезного для бабушек и дедушек, чем вы можете порадовать их.



Монашество

ВЫ УЗНАЕТЕ

- ✓ Зачем люди становятся монахами.
- ✓ Кто такие преподобные.
- ✓ Кого называют игуменом земли Русской.

Учение Иисуса одинаково для всех Его последователей, а заповеди Евангелия равным образом относятся ко всем христианам. Вместе с тем есть одно удивительное явление в христианстве. Называется оно «монашество».

Возникло монашество ещё в IV веке в далёком Египте. Жил тогда человек по имени Антоний, который в какой-то момент решил оставить все земные заботы и целиком посвятить свою жизнь Богу. Уйдя в пустыню, он стал отшельником и проводил время в постоянной молитве и труде. Вскоре у Антония появились ученики и последователи. В историю он вошёл как **Антоний Великий** и считается одним из основателей христианского монашества.



Мона́х (от греческого слова «одинокий») — человек, отказавшийся от обычных житейских забот, чтобы посвятить себя служению Богу, молитве и борьбе с грехом.



В русской традиции монаха ещё называют «**йнок**» — от слова «иной», а монахиню — «**инокиня**».

Отшельник — монах, который избрал уединённый образ жизни.

Это важно

Наряду с семейной жизнью подвиг монашества также особо почитается Церковью и предлагается как один из возможных путей служения Богу и людям.



Монашество — особый путь для христианина, который решил целиком погрузиться в исследование своей души, очищение сердца, искоренение греховных привычек и молитву. Тех, кто достиг успехов в этих непростых делах, церковная традиция называет **преподобными**.



Монастырь святого Антония — древнейший христианский монастырь мира. *Египет*



Преподобный — значит «очень подобный», достигший подобия Богу, единства с Ним.



Монашество в Церкви — это оплот, внутренняя сила. Это некий передовой отряд, который в первую очередь и должен принимать на себя удары и вести брань с силами зла.



*Патриарх Московский
и всея Руси Кирилл*



Преподобный
Антоний Великий.
Икона. XVI в.

Посвящение в монахи называется **пóстригом**, потому что при этом у человека с головы отстригается часть волос. Каждый монах приносит при посвящении три обета (обещания) Богу: **безбрачия** (отказ от семейной жизни), **нестяжания** (отказ от личного имущества и богатства) и **послушания** (отказ от своей воли). При постриге человеку также даётся новое имя.

Монахи соблюдают также дополнительные ограничения в пище. Но самое главное дело монаха — это, конечно, молитва, которой они призваны посвящать всё своё время.



Нестяжание — христианская добродетель, отказ от земных благ, богатства и привязанности к вещам.

Преподобный Паисий Святогорец, один из известных подвижников XX века, даже сравнивал монаха с радистом, который постоянно «держит связь с центром», то есть с Богом. Своей молитвой монахи, по убеждению христиан, служат людям.

В напоминание о необходимости непрестанно молиться монах носит в руке **чётки** — особую нить, на которую нанизаны бусинки, служащие средством счёта молитв.

Перебирая чётки, монах совершает молитву.

Постоянная молитва — очень трудный подвиг, требующий большой сосредоточенности и огромных духовных сил.

Подвиг молитвы и внимательная духовная жизнь привлекают, по убеждению христиан, особую благодать от Бога. К опытным и мудрым монахам часто обращаются за советом многие люди.



Пострижение
преподобного Сергия
Радонежского
в монашество.
Фрагмент иконы.
1510 г.

Мудрые мысли святых монахов.

Когда мы покроем согрешение брата своего — и Бог покроет наши оскорбления. А когда мы обнаружим грех брата — и Бог объявит наши грехи.

Преподобный Пимен Великий

Стяжи дух мирен — и тысячи вокруг тебя спасутся.

Преподобный Серафим Саровский

Если хочешь иметь любовь, то делай дела любви, хоть сначала и без любви.

Преподобный Амвросий Оптинский



Как вы понимаете эти советы? О воспитании каких нравственных качеств они говорят?

Монахи даже внешним видом отличаются от остальных людей. Они носят **мантию** — особую одежду чёрного цвета в знак смирения. На голове у них особый убор — **клобук**, который напоминает по форме воинский шлем и символизирует борьбу монаха с дурными мыслями.

Монашество пришло на Русь вскоре после принятия христианства. Первым русским монахом стал в XI веке уроженец древнерусского города Любеча **Антоний Печерский**. Он принял постриг в греческом монастыре и затем вернулся на Русь, чтобы приобщить к монашеским традициям соотечественников. Постепенно вокруг Антония, жившего в пещерах недалеко от Киева, образовалась довольно крупная община. Так возник один из древнейших **общежительных монастырей** на Руси — Киево-Печерская лавра.



Монастырь — место жизни монахов или монахинь, объединённых любовью к Богу и подчиняющихся единым правилам жизни.

Общежительный монастырь — монастырь с общим для всех монахов имуществом и хозяйством.

Есть среди русских святых один особенный человек. Его называют светильником Руси, её ангелом-хранителем, игуменом земли Русской. Место же, где он жил, город Сергиев Посад, — духовный центр России. Верующие говорят о нём как о родном человеке, называя ласково — «наш батюшка», «батюшка Сергей». Имя преподобного Сергия Радонежского дорого сердцу каждого православного христианина в нашей стране.



Игумен — руководитель, начальник монастыря.

Будущий святой родился в одной из деревень Ростовского княжества. В крещении его называли Варфоломей. С детства он отличался добротой и глубокой верой в Бога, был большой радостью для своих родителей. Когда его отдали обучаться грамоте, вдруг обнаружилась проблема: Варфоломей никак не мог научиться правильно читать, запинаясь, путаясь в словах, из-за чего все над ним смеялись, а учитель строго наказывал. Мальчик переживал, очень старался, но ничего не мог поделать со своей бедой.

Однажды Варфоломей встретил в лесу старца-монаха, которому рассказал про своё несчастье. Старец благословил мальчика и сказал, что теперь он будет разбираться в книжном учении лучше других.



Преподобный
Сергий Радонежский.
*Покров, лицевое
шитьё. Фрагмент.
XV в.*



Почему Варфоломея так расстраивала его неспособность научиться хорошо читать?

После разговора со старцем Варфоломей стал преуспевать в учёбе. Повзрослев, он решил удалиться от жизни с людьми и стать монахом. В монашестве он получил имя **Сергий**.

700 лет назад в том месте, куда ушёл святой Сергий, был дикий глухой лес. Там Сергий построил деревянную церковь в честь Святой Троицы и маленькую хижину. Вокруг не было ни души: толь-

ко вековые деревья, дикие звери и птицы. Иногда к нему приходил медведь и ждал, когда святой Сергей его накормит. И тот делился своей скромной едой.



Почему святой Сергей решил поселиться один в лесу?

Очень скоро люди узнали о том, что где-то в лесу неподалёку от Радонежа живёт подвижник. К нему потянулись: кто-то молился с ним, получал



М. В. Нестеров. Труды преподобного Сергия. Триптих. Средняя часть. 1897 г.



Троице-Сергиева лавра — сердце России

совет и уезжал, а кто-то оставался жить со святым. Так родился монастырь — **Свято-Троицкая Сергиева лавра**, известная сегодня во всём мире.



Лáвра — особо значимый, крупный монастырь.

Несмотря на то что Сергей был начальником монастыря, он трудился, как простой монах. Святой колол для всей братии дрова, готовил пищу, шил одежду и обувь, на своих плечах носил воду из источника и заботливо оставлял вёдра у каждого домика.

Как-то в монастырь пришёл крестьянин. Он очень хотел посмотреть на прославленного Сергея. Его встретил бедно одетый монах, который пригласил гостя на трапезу. Они сидели рядом за столом и спокойно разговаривали, а крестьянин не мог дождаться, когда же появится великий подвижник. Вдруг в комнату зашёл приезжий князь. Он осмотрелся, нашёл глазами собеседника крестьянина и

низко ему поклонился. Удивлённый крестьянин понимал, что весь день провёл рядом со святым Сергием, очень скромным и смиренным человеком.



Какой урок получил крестьянин после этого случая?

Ученики преподобного Сергия разошлись по всей Руси, основывая десятки новых обителей. Сотни лет прошли после кончины преподобного Сергия, но люди до сих пор едут к нему в Лавру помолиться и попросить святого о помощи.

В истории Руси монашеские обители были не только значимыми духовными центрами и оплотами православной веры.

Монастыри были также и важнейшими центрами культуры, книжности, просвещения и образования. При многих монастырях создавались огромные библиотеки и действовали школы.



Монашеский по́стриг. Монахи — люди, посвятившие себя Богу



Соловецкий монастырь.
Архангельская область. 1430-е гг.
Монастырь обладает обширным
собранием рукописей и книг

Одна из самых известных школ действовала при Заиконоспасском монастыре в Москве. Она вошла в историю как Славяно-греко-латинская академия. Среди знаменитых выпускников академии были архитектор Василий Иванович Баженов и выдающийся учёный Михаил Васильевич Ломоносов, который стал основателем первого университета в России — **Московского университета**, носящего теперь его имя.

❧ Вопросы и задания ❧

1. Монахов нередко называют «земные ангелы и небесные человеки». Как вы думаете, почему?
2. Чему можно научиться у преподобного Сергия Радонежского?
3. Нарисуйте наиболее понравившееся событие из жизни святого Сергия.
4. Есть ли в вашей местности монастырь? Подготовьте сообщение о его истории и современной жизни.



Труд и творчество

ВЫ УЗНАЕТЕ

- ✓ Когда труд приносит радость.
- ✓ Зачем Бог заповедал человеку трудиться.
- ✓ Что такое праздность.
- ✓ Что значит работать над собой.

Жизнь человека — это постоянное движение. Каждый день приносит что-то новое и удивительное. Ни один день не повторяет другой. Каждый день человек создаёт что-то вокруг себя и внутри себя. Созидание и творчество придаёт смысл человеческой жизни, рождает красоту и наполняет человека радостью.

Нельзя ничего создать, если не потрудиться, не преодолеть трудности. Труд требует напряжения и упорства, воспитывает в человеке выносливость, силу, терпение, усердие. Труд даёт возможность совершенствоваться. Вспомните, какими корявыми у вас получались буквы, когда вы учились в первом классе. Как медленно вы их писали, путали, как тяжело вам было. Но вы старались, трудились, и сейчас письмо наверняка кажется вам лёгким делом.



Вспомните другие виды деятельности, которые сначала давались вам очень тяжело, а теперь вы достигли в них успехов.

Вы наверняка не раз испытывали удовлетворение от хорошо сделанной работы, когда усилия и старания увенчались успехом, когда было приятно и вам, и тем, кто любовался результатом вашего труда.



Может ли труд приносить радость? Приведите примеры.

Христиане стремятся всегда быть чем-то занятыми: трудиться или бывать в храме, помогать кому-то, совершать дела милосердия. А отдыхают, когда сделано всё (или почти всё), что запланировано или поручено.

Если всё время лежать на диване перед телевизором, или бессмысленно сидеть за компьютером, или просто маяться от безделья — это не приведёт ни к чему хорошему.

Такое времяпрепровождение иначе называется праздностью, которую христиане считают источником многих вредных привычек. Ведь безделье останавливает развитие человека, расслабляет волю, портит характер, порождает скуку или разные дурные мысли и идеи.



Праздность — лень, безделье, незанятость трудом.

Для любознательных

Русский народ сложил немало пословиц и поговорок про труд и лень. Вот некоторые из них.

«Без дела жить — только небо коптить».

«Кто рано встаёт, тому Бог подаёт».

«От лени мхом оброс».

«Под лежащий камень и вода не течёт».



Подумайте, что значат эти пословицы и поговорки, в каких случаях употребляются.

Можно не только трудиться над порученным делом, но и работать над собой. Труд — это не только физические усилия. В труде раскрывается ваше отношение к другим людям, забота о них, любовь к ним. Есть один важный секрет! Любовь не может существовать без труда — труда сердца и души.



Всякую работу нужно стремиться выполнять добросовестно



Что значит работать над собой? Пробовали ли вы когда-нибудь это делать? Легко ли это?

Работа над своей душой — труд не менее сложный, чем любой другой. Чтобы было легче работать над собой, нужно сначала найти свои слабые стороны. Например, вы не умеете доводить дело до конца и откладываете всё на потом? Или слишком легко обижаетесь и вспыхиваете, как спичка? Или вам свойственна боязливость? Все эти недостатки исправляются преодолением себя, и это как раз то дело, где нужно проявить упорство. Не хочется, а вы возьмите и сделайте; подступает злость, а вы сдержитесь; боитесь сказать правду — наберитесь мужества и не обманывайте.

Для христиан примером во всём является Иисус Христос. Каким бы Он ни был уставшим, Он всегда откликался на просьбы обращавшихся к Нему. Своими поступками Он дал людям образец, поэтому христиане стараются всякую работу выполнять как поручение Бога: с любовью к людям, добросовестно, ответственно.

Это важно

Христиане стремятся в труде и вообще в любой деятельности проявлять такие качества, как справедливость и честность.



Очень важно, например, не списывать — это проявление вашей честности. Если учитель спросит, какую оценку каждый поставил бы отвечающему у доски ученику, вы должны быть правдивы независимо от того, кто отвечал — ваш друг или одноклас-

сник, с которым вы недавно, может быть, поссорились. Это будет справедливо. Если вы с компанией сверстников решили купить мороженое, а вашему лучшему другу его нельзя, потому что он только что болел, правильнее будет съесть мороженое в другой раз, чтобы не расстраивать друга. Так вы проявите **единство**, или **солидарность**.



Солида́рность — чувство единства и поддержки.

Справедливость, честность и солидарность — эти качества признают важными все люди, независимо от вероисповедания, поэтому их ещё называют **гражданскими добродетелями**.

Труд, итогом которого является что-то хорошее и полезное, называют созидательной деятельностью. Мы уже не раз говорили о том, что в соответствии с Библией Бог, создавая человека по Своему образу и подобию, наделил его не только способностью творить, но и свободой.



Творческий человек способен создавать целый мир

Но если Бог творит только добро, то человек, к сожалению, порой творит и зло. Можно сочинить хорошее стихотворение ко дню рождения мамы, а можно — обидную дразнилку про одноклассника. Можно нарисовать красивую открытку дедушке к Дню Победы, а можно — уродливую карикатуру на друга, с которым поссорился из-за ерунды. Такую деятельность, которая вредит другим людям, нельзя назвать созидательной — она только разрушает: мир в душе, хорошее настроение, добрые отношения между людьми.

Христиане всегда стараются, чтобы их творчество приносило людям пользу и радость: чтобы музыка вдохновляла, стихотворения согревали сердце и заставляли задуматься о главных ценностях, чтобы картины побуждали любить Божий мир и прославлять Творца.

Запомнилось мне от рожденья, чтоб жить —
Ни много, ни мало — два слова.
Два слова — глаголы: любить и творить!
Два слова — всей жизни основа.

Терентий Травник

❧ Вопросы и задания ❧

1. Зачем человеку трудиться?
2. Какую черту характера (какое качество) вы хотели бы приобрести в первую очередь?
3. Опишите, чем вам больше всего нравится заниматься.
4. Как можно проявить солидарность в классе или в компании друзей?





Любовь — вершина добродетелей

ВЫ УЗНАЕТЕ

- ✓ Как можно полюбить невидимое.
- ✓ Что общего у человека и иконы.
- ✓ Как поступать со своими врагами.

Христос утверждает, что человек должен научиться всего лишь двум важным вещам: **любить Бога и любить ближнего**. С любовью к ближним всё более или менее понятно: мы любим своих родных и друзей, нам нравится проводить с ними время, общаться, делиться с ними важными событиями своей жизни. Конечно, мы должны научиться любить не только родственников и тех, кто нам симпатичен, но всех людей. Вы уже знаете притчу о милосердном самарянине и помните, что ближним может быть даже совершенно незнакомый человек. Ближний — тот, кто сейчас перед нами, кто встретился нам в тот или иной момент жизни.



Если в вашем классе появится новичок, что вы сделаете для того, чтобы он стал вашим ближним?

А вот как полюбить Бога, Которого мы никогда не видели и с Которым не можем разговаривать как со своим другом, как Адам и Ева в раю?

Вспомним урок про икону: это слово буквально переводится как «образ».

А вы уже знаете, что образом Творца является и человек.

Но увидеть в ближнем образ Божий, посмотреть на него как на икону можно только при одном условии: если вы смотрите на него добрыми глазами, глазами любви.



Как вы думаете, что значит смотреть на других добрыми глазами?

Конечно, если человек грубит, дерётся, совершает плохие поступки, сравнить его с иконой тяжело. Но значит ли это, что он не является образом Божиим? Вовсе нет. Представьте, что икона пострадала во время пожара: где-то дерево обуглилось, местами краска растрескалась, покрылась копотью.

Но разве икона после этого перестала быть священным изображением? Ведь мы всё равно видим на ней, например, лик Христа, и нам грустно, что икона, бывшая когда-то очень красивой, сейчас находится в таком состоянии. Верующий человек скорее заплачет и расстроится, чем разозлится и скажет, что это уродство.



По-настоящему можно увидеть человека только глазами любви



Случалось ли вам печалиться по поводу испорченной любимой вещи, например картины, игрушки? Было ли вам её жалко? Пытались ли вы вернуть ей первоначальный вид?

Христиане стараются по такому же принципу относиться к людям. Видя недостойное поведение человека, его грехи, они понимают, что это испорченная красота, что под налётом раздражения и грубости скрыт прекрасный образ Божий. Нужно сожалеть и стараться видеть в ближнем богоподобие. А ещё лучше помочь такому человеку восстановить в себе образ Божий, для этого нужно относиться к нему с большой любовью, иметь терпение.

Что важно

Чтобы полюбить невидимого Бога, надо сначала научиться любить Его образ — человека.



Апостол Иоанн, любимый ученик Христа, пишет: «Кто говорит “я люблю Бога”, а брата своего ненавидит, тот лжец: ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, которого не видит?» Все, кого мы видим, до кого мы можем дотянуться, чтобы оказать помощь, все они являются нашими ближними, нашими братьями и сёстрами. По слову Христа, когда мы проявляем свою любовь к ближним, мы тем самым проявляем любовь к Нему.

Конечно, любить человека проще, чем Бога, но всё равно сложно. Особенно с этим согласятся те,

кто живёт с братьями и сёстрами. Даже Библия нам постоянно рассказывает о ссорах между братьями.

Христос учит нас, что даже самого непримиримого своего врага мы должны продолжать любить. Ведь именно об этом Его слова из Нагорной проповеди: «Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас».

Наверное, эта заповедь Христа о любви к врагам — самая сложная для исполнения. Если мы будем всё терпеть и прощать, разве наши враги не решат, что теперь им можно всё? Мы уже говорили в самом начале, что зло остановить злом нельзя точно так же, как нельзя огонь погасить огнём. А вот водой — можно. Поэтому любовь способна остудить огонь вражды гораздо быстрее.



Апостол Иоанн
Богослов. *Икона*



Ссора делает человека одиноким

И всё же непонятно: почему на врага нельзя просто разозлиться? Так, чтобы он об этом не узнал. Это же естественная реакция.



Злились ли вы когда-нибудь на своих обидчиков? Было ли вам после этого хорошо? Помогла ли злость уладить конфликт?

Однако ничем хорошим гнев на врага не закончится: зло омрачает и загрязняет наше сердце, делает его грубым и слепым. Такое сердце не может чувствовать правильно, не может любить.

Но если любить всех вокруг, тратить на всех своё душевное тепло, разве собственная душа не остынет? Откуда брать силы на всё это? Оказывается, чем больше любви мы отдаём, тем сильнее она становится. В этом заключается один из важнейших секретов любви. В доказательство этого утверждения Христос приводит пример с пшенич-



Настоящая дружба может простить
очень многое

ным зерном. Если зерно будет себя беречь, то навсегда останется в одиночестве, а если пожертвует собой, упав в землю, то превратится в колос и принесёт много плода.

В Евангелии есть один важный для понимания христианства эпизод: Иисус с учениками приходит в некое селение, и местные жители Его не принимают. Тогда апостолы предлагают Учителю: давай мы помолимся, и на это нечестивое селение сойдёт огонь с неба. Но Христос останавливает их: «Не знаете, какого вы духа! Сын Человеческий пришёл не губить души человеческие, а спасать».



Колос пшеницы
на поле

ЭТО ВАЖНО

Христос никого не заставляет, Он лишь убеждает, призывает.



У святого Дорофея есть учение о трёх стадиях, которые проходит христианин.

1. Стадия **раба**, когда человек выполняет заповеди из страха наказания: он боится, что, если он будет нарушать заповеди, Бог покарает его.

2. Стадия **наёмника**, когда человек старается соблюдать заповеди ради той награды, которую Бог обещает праведникам.



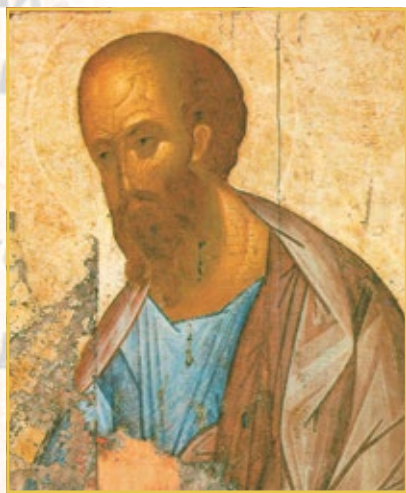
Вы помните, кто такой наёмник? Загляните в «Словарик», чтобы уточнить.

3. Стадия **сына**. Такой человек исполняет заповеди из любви к Богу. Когда любишь кого-то, то доверяешь ему и тебе нравится то же, что и ему.

Мы видим, как, проходя эти стадии, христианин превращается из раба в сына, совершает путь от страха к любви.

Для любознательных

Иногда любовь может не только освободить от рабства, но и сделать рабом. Святой Серапион, живший в Египте в IV веке, как-то встретил бродячих артистов, они были язычниками. Святой проникся к ним симпатией и предложил, чтобы они... купили его в качестве раба. Он долгое время безропотно служил им и проповедовал о Христе. Спустя какое-то время хозяева святого приняли от него крещение и сказали ему: «Теперь, брат, мы отпустим тебя на волю, поскольку ты сам освободил нас от постыдного рабства». Прежде чем уйти от них, святой вернул им деньги, а они раздали эти деньги нищим.



Андрей Рублёв.
Апостол Павел.
Икона. 1410-е гг.

Ученик Христа апостол Павел написал однажды возвышенные строки, которые позже называли **гимном любви**.

«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине. Всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит. Любовь никогда не прекращается».

Эти слова вот уже два тысячелетия учат христиан тому, какой должна



М. В. Нестеров. Святая Русь. 1905 г.

быть настоящая любовь и что нужно делать, чтобы вырастить её в своём сердце.

❧ Вопросы и задания ❧

1. Прочитайте ещё раз о трёх стадиях, которые описывает святой Дорофей. Представьте, что речь идёт не об отношениях человека с Богом, а о ваших отношениях с родителями. На какой стадии находитесь вы?
2. Работа в парах. Найдите трудные или малопонятные слова из гимна любви. Спросите соседа по парте, как он их понимает. Выслушайте его вопросы и постарайтесь объяснить слова, которые непонятны ему.



Суд Божий и суд человеческий

ВЫ УЗНАЕТЕ

- ✓ Что такое кризис и почему это хорошо.
- ✓ О чём нас могут спросить на самом главном экзамене в жизни.
- ✓ Что проще всего сделать для ближнего.

Библия рассказывает не только о возникновении нашего мира, но и о его конце. Впрочем, «конец» вовсе не означает исчезновение мира. Согласно христианским представлениям, мир должен пройти через **кризис**, а потом мир изменится, преобразится.



Кризис — переходное состояние, переломный момент.

По словам Христа, никто точно не знает, когда это должно случиться: «ни Ангелы небесные, ни Сын, но только Отец». Впрочем, Иисус назвал один явный признак приближения конца света: **«По причине умножения беззакония во многих охладеет любовь»**.

Вот мы снова вернулись к теме любви. Почему она столь важна для понимания христиан-

ства? Христос, говоря о Своем вечном Небесном Царствии, много раз использует образ брачного пира (свадебного праздника), а **брачный пир** — это **торжество любви**. Это значит, что **любовь приоткрывает перед человеком тайну вечности**.

В одной из таких притч — о десяти девах — Христос рассказывает о том, как десять девушек со светильниками в руках ожидают прихода жениха, но жених запаздывает. Наконец раздаётся голос глашатая: «Вот жених идёт, выходите навстречу ему!» И тут обнаружилось, что **елей** (масло) в светильниках почти закончился и светильники вот-вот погаснут.



Елей — растительное масло.

Пять девушек были мудрыми, потому что взяли с собой елей про запас, а остальные пять не догадались этого сделать и попросили своих подруг поделиться, но те сказали: «Чтобы не случилось недостатка и у нас, и у вас, пойдите лучше к продающим и купите себе». Но пока те ходили, пришёл жених и готовые девы вошли с ним и с невестой в дом и стали праздновать, а неготовые остались за закрытыми дверями.

Может сначала показаться, что мудрые девы поступили «не по-христиански». Разве не правильнее было бы поделиться с подругами? Но это притча, а притчи, как мы помним, нельзя понимать буквально. Елей в этой притче является символом. Он означает **умение любить**, а этой добродетелью невозможно просто «поделиться», её можно только «купить у продаю-



У.-Д. Уэйнрайт.
Притча о мудрых
и неразумных
девах. 1899 г.



Страшный суд. Икона. XVI в.

щих», то есть её нельзя получить как подарок, за неё нужно именно «заплатить».

ЭТО ВАЖНО

Чтобы научиться любить, нужно сперва чем-то пожертвовать, оторвать от сердца что-то дорогое и важное.



Это означает, что любовь не только приоткрывает тайну вечности, но ещё служит билетом в Царство Небесное. Именно об этом, но уже без символов и иносказаний, Христос говорит, когда рассказывает о Своем Втором пришествии и Суде над всем человечеством.

По словам Христа, перед тем как наступит Его вечное Царство, Он в конце времён явится миру как Царь и будет судить всех людей, когда-либо живших на земле. Это событие называется **Страшным Судом**. Это событие должно стать самым ответственным экзаменом в жизни человека. Но Христос хотел бы, чтобы все люди достойно прошли этот экзамен и были приняты в Царство Небесное, поэтому Он заранее рассказывает, о чём там будут спрашивать.

Вначале Царь-Христос разделит людей: одних поставит справа от Себя, а других — слева. «Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: придите, наследуйте Царство: ибо Я был голоден, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! Когда мы могли все это сделать для тебя? И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это

одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне». А слева от Царя окажутся те, кто не оказывал любовь ближним.

Для любознательных

В 2013 году канадский скульптор Тимоти Шмальц выполнил необычную скульптуру, копии которой сегодня можно встретить в более чем 100 точках мира. Одна из самых известных находится в Риме. Там в тихом саду, возле Центра помощи бедным людям, можно увидеть памятник бездомному, лежащему на скамье. Он спит, его лицо и руки скрыты под покрывалом. Особенностью памятника является то, что на скамье возле его ног свободно место, там можно присесть. И когда человек приближается к этому месту, он видит, что на открытых ногах бездомного — раны от распятия. Этот бездомный — Христос. Скульптура помогает лучше понять Его слова: «Так как вы сделали это одному из братьев Моих меньших, то сделали Мне».



Т. Шмальц. Памятник бездомному. 2013 г.

Множество дел любви совершили медицинские сёстры времён Великой Отечественной войны. Они выносили на себе с поля боя под ураганной стрельбой раненых воинов. Они не спали ночами, помогая оперировать, перевязывали раны или дежурили у постели больных.

А знаете ли вы, что раньше медицинские сестры назывались в России сёстрами милосердия? Одной из них была великая княгиня Елизавета Фёдоровна Романова, которая основала Марфо-Мариинскую обитель милосердия в Москве. Обитель была построена на деньги, которые Елизавета Фёдоровна получила после продажи своих драгоценностей. Там расположились два храма, лечебница и аптека с бес-



На фронте
во время Великой
Отечественной войны



А. А. Рожников. Памятник военным медсёстрам.
Вологодская обл., г. Череповец



Великая княгиня
Елизавета Фёдоровна.
1888 г.



Елизавета Фёдоровна,
основательница
Марфо-Мариинской
обители милосердия

платными лекарствами для бедных, детский приют и школа для детей из небогатых семей. Великая княгиня лично обходила беднейшие кварталы города. Оттуда она приводила голодных детей, помогала бродягам и никогда не позволяла себе какое-либо презрение к людям. За это в городе её ласково называли **Великая Матушка**.

Для любознательных

Московская Марфо-Мариинская обитель милосердия принимает нуждающихся до сих пор. В ней ухаживают за тяжелобольными детьми и взрослыми, помогают сиротам, воспитывают девочек в детском доме, поддерживают семьи с детьми-инвалидами и людей, попавших в сложную жизненную ситуацию.



Марфо-Мариинская обитель милосердия.
Основана в 1909 г. Москва

Церковь активно помогает людям, находящимся в сложной ситуации и испытывающим различные трудности.

Православные добровольцы ездят в больницы, детские дома, дома престарелых, тюрьмы. Волонтеры помогают бездомным на вокзалах, стараются накормить их и обеспечить одеждой.



Волонтер — человек, который бесплатно занимается общественно полезной деятельностью, помогает другим.

Нуждающимся очень важно знать, что они не одни, что кто-то готов о них заботиться, помогать, уделять внимание, просто быть рядом. В России существуют и церковные больницы, а также множество иных важных заведений, где творят добрые дела. Кроме того, Церковь помогает военнослужащим нести нелёгкую службу в армии, поддерживает их духовно.



Тот, кто рискует своей жизнью, особенно нуждается в поддержке со стороны Церкви

Для того чтобы стать хорошим специалистом, человеку приходится долго учиться, набираться опыта в своей профессии, много знать и уметь. Но это важно для людей, а для Бога в человеке важно совсем другое: помогал ли он ближним? Научился ли он любить?

Но почему именно умение любить является «билетом» на «брачный пир» — в вечную жизнь? Ответ на этот важнейший вопрос даёт апостол Иоанн Богослов: «Всякий любящий рождён от Бога и знает Бога. Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь».

Это важно

Христиане верят, что, для того чтобы вечно быть с Богом, нужно стать похожим на Него.



Можно возразить: чтобы кормить голодных, раздавать одежду неимущим, заботиться о больных, нужно быть богатым человеком. Богатый человек может построить больницы, организовать приюты и благотворительные столовые для бедных и ещё много чего.

Но на самом деле, для того чтобы помогать ближнему, вовсе не нужно быть богатым. Разве был богатым милосердный самарянин из евангельской притчи? Разве был богатым Иисус и Его ученики? Разве богаты тысячи волонтеров по всему миру?

Для любознательных

Бедность не мешает совершать добрые поступки, а богатство не помогает, даже наоборот. Один человек спросил у мудреца: «Почему бедные люди обычно охотно помогают нуждающимся, а богатые отказываются помочь, хотя им это нетрудно»? Мудрец ответил: «Подойди к окну. Что ты видишь?» «Я вижу детей, играющих на улице, женщину, идущую с рынка, стариков, сидящих на скамейке». Мудрец продолжил: «А теперь подойди к зеркалу. Что ты видишь?» «Ничего, — ответил человек, — только себя». «Вот видишь, — горько улыбнулся мудрец, — и в окне, и в зеркале стоит одинаковое стекло, но стоит добавить к нему немного серебра, и человек видит только себя».



Как вы поняли смысл этой притчи?

Мы уже говорили о том, что совершить что-то злое (согрешить) можно тремя способами: мыслью (например, осудить другого человека, пожелать ему



П. Морельсе. Девушка перед зеркалом.
Фрагмент. 1632 г.

зла), словом (обругать, обидеть) и делом. Но точно так и наша любовь к человеку может проявляться этими тремя способами. Мы можем помочь ближнему делом (накормить, подарить одежду или просто уступить место в транспорте), словом (утешить, под-



Благотворительная столовая

бодрить, просто внимательно выслушать) и **мыслью** (пожелать ему добра или хотя бы просто не осудить).

Не осудить ближнего — это самое лёгкое и простое, что мы можем сделать для человека, но даже эту мелочь, как убеждены христиане, Бог высоко ценит. Христос говорит: **«Не судите, да не судимы будете; и какою мерою мерите, такую и вам будут мерить»**.



Как вы понимаете эти слова Христа?

Если мы требуем чего-то от других людей, они вправе требовать от нас того же. Например, прежде чем требовать от сестры, чтобы она помыла за собой тарелку, нужно помыть тарелку за собой. Но Христос здесь говорит немного о другом: если любви человека будет хватать лишь на то, чтобы не осуждать ближних, даже одного этого будет достаточно, чтобы Бог помиловал такого человека на Страшном Суде.



«Какою мерою мерите, такую же отмерится и вам»

❧ Вопросы и задания ❧

1. Как понимать притчу о десяти девах?
2. Почему богатые люди с меньшей охотой помогают ближним?
3. Найдите с помощью родителей информацию о людях разных эпох, которые прославились своим милосердием: 1. Праведный Филарет Милостивый; 2. «Святой доктор» Фёдор Петрович Гааз; 3. Елизавета Петровна Глинка («Доктор Лиза»).

Отечество земное и небесное

ВЫ УЗНАЕТЕ

- ✓ Что такое патриотизм.
- ✓ Как христиане проявляют свою любовь к Родине.
- ✓ Об известных примерах служения Отечеству.



Святой Иоанн
Кронштадтский.
Фотография

Основа жизни христианина — это любовь и милосердие. Следуя Евангельской заповеди, христианин старается прощать и любить даже своих врагов. В этом заключается его огромная духовная и нравственная сила — побеждать зло добром.

Но ожидая будущего Царства Христова и стремясь стать достойными гражданами Небесного Отечества, христиане особую любовь питают к Отечеству земному, ведь Царство Божие, как убеждены последователи Иисуса, начинается уже здесь.

Великий русский святой конца XIX — начала XX века священник Иоанн Кронштадтский сказал: «Отече-

ство земное есть преддверие Отечества небесного, потому любите его горячо и будьте готовы душу свою за него положить».



«**Положить свою душу**» — выражение из Евангелия. Означает оно не только готовность умереть за других людей, но и способность сделать целью своей жизни служение ближним.



Как вы понимаете эти слова Иоанна Кронштадтского? Что значит «положить душу»?

Для православного человека **патриотизм** выражается в готовности созидательно и честно трудиться ради блага страны, приносить пользу другим людям, преображать окружающий мир любовью и добром. А если возникнет необходимость, то и взяться за оружие, чтобы защищать родную землю и своих близких.



Патриотизм — деятельная любовь к Отечеству.

Это важно

Обострённое чувство справедливости, верность долгу и христианской совести, убеждённость в святости родной земли и ответственность за неё всегда были свойственны нашему народу.





В. М. Васнецов. Богатыри. 1898 г.



Преподобный
Илья Муромец.
Икона. 1998 г.

Яркие примеры самопожертвования, доблести и мужества мы встречаем в истории нашей страны.

Все вы, наверное, слышали о легендарном богатыре **Илье Муромце**. Этот известный герой былин, сказок и современных мультфильмов — реальная историческая личность и даже святой! Как гласит предание, тридцать лет Илья был парализован и лежал без движения, пока не получил исцеление от необычных странников. Остаток своей жизни уроженец Мурома и настоящий богатырь духа посвятил воинской службе и защите рубежей Руси, а незадолго до смерти принял монашество.



Какие истории из жизни Ильи Муромца вы знаете?

Удивительная страница истории нашей страны связана с именем **святого князя Александра Невского**. В сложное для Руси время благодаря таланту полководца и государственной мудрости он смог организовать отражение нападения на русские земли со стороны западных властителей. Он смог сохранить хрупкий мир в раздробленных и разорённых монгольским нашествием русских княжествах.

Александру Невскому принадлежит знаменитая фраза: **«Бог не в силе, а в правде»**. Её князь произнёс, когда с малым отрядом дружины выступил против превосходившего по численности войска шведского правителя. Этот правитель бросил Александру дерзкий вызов: «Если можешь, сопротивляйся — я уже здесь и пленяю твою землю». Князь Александр выступил и победил. Это сражение, произошедшее в 1240 году, вошло в отечественную историю как Невская битва.



П. Д. Корин.
Александр Невский.
Триптих.
Центральная часть.
1942 г.



О какой важной ценности говорит князь Александр? Почему он смог победить в битве?



В. М. Васнецов. Поединок Пересвета с Челубеем.
1914 г.

Наступил XIV век. Русь всё ещё продолжала страдать от власти монголов и вражды между князьями. Русским людям нужно было объединиться, чтобы освободить родную землю. Во главе войска встал **великий князь Дмитрий Донской**. Он очень тревожился, удастся ли одолеть сильную и опытную армию врага, стоит ли начинать битву, не на погибель ли он ведёт людей. За советом князь Дмитрий приехал к святому Сергию Радонежскому.

Преподобный благословил князя на битву и сказал: «Иди смело, князь, и Бог правды даст тебе победу». В помощь преподобный Сергей дал Дмитрию Донскому двух монахов-воинов — **Александра Пересвета** и **Андрея Ослябю**. Битва произошла в 1380 году на Куликовом поле и была очень жестокой. Во время сражения святой Сергей, находясь в монастыре, молился Богу о даровании победы рус-

ским и поминал по именам тех воинов, которые погибали. Куликовская битва закончилась победой русского воинства и приблизила окончательное освобождение от монгольского ига.

Наш народ не раз в истории являл готовность отстаивать свободу и независимость. Так произошло, например, в XVII веке, когда Россия, обессиленная внутренними раздорами и вторжением внешних сил, поднялась по призыву Патриарха Гермогена на борьбу с иноземными захватчиками. На призыв Патриарха откликнулись князь Дмитрий Пожарский и крестьянин Кузьма Минин, которые собрали народное ополчение и смогли организовать сопротивление



П. П. Чистяков. Патриарх Гермоген в темнице отказывается подписать грамоту полякам. 1860 г.

чужеземным захватчикам. Помнит страна и героический подвиг **Ивана Сусанина**, который ценой своей жизни спас первого избранного царя из новой династии Романовых.

☞ Вчера

4 НОЯБРЯ

Завтра ☜

События окончания Смутного времени положены в основу государственного праздника: **День народного единства** ежегодно отмечается в нашей стране **4 ноября**.



И. П. Мартос. Памятник К. Минину и Д. Пожарскому на Красной площади. Фрагмент. Москва. 1818 г.

Замечательными примерами самоотверженного служения Отечеству, мужества, отваги и человеколюбия были подвиги генералиссимуса **Александра Васильевича Суворова** (1730—1800) и адмирала **Фёдора Фёдоровича Ушакова** (1745—1817). Ещё при жизни они снискали славу непобедимых полководцев, поскольку не проиграли ни одного сражения.

Для любознательных

Каждая человеческая жизнь — на вес золота. Ушакова и Суворова отличало одно очень ценное качество: они ценили простых солдат и заботились об их нуждах.

«Благодарение Богу, при всех означенных боях с неприятелем и во всю бытность флота под моим начальством на море сохранением Всевысочайшей Благости ни одно судно не потеряно и пленными ни один человек из наших служителей неприятелю не достался», — писал Фёдор Ушаков.

Александр Суворов также всегда старался избежать лишних потерь в боях. Он вникал в мельчайшие детали солдатского быта. Сам выделял из своего имущества средства на содержание вышедших на пенсию солдат, заботился о тех, кто не мог продолжить службу из-за ранений и даже организовал пансионат для таких людей у себя дома.



Святой Фёдор Ушаков. Икона. Мозаика. 2016 г.

Не только на поле сражения и в ратных подвигах христиане являли свою любовь к Отечеству. Так, христианские убеждения и забота о процвета-



В. И. Суриков.
Переход Суворова
через Альпы.
1899 г.

нии России двигали трудами таких государственных деятелей, как выдающийся реформатор и создатель свода законов Российской империи **Михаил Михайлович Сперанский** (1772—1839) и Председатель Совета министров Российской империи **Пётр Аркадьевич Столыпин** (1862—1911).

Все эти великие люди, которых мы называли, дают нам замечательные примеры настоящего патриотизма. Патриотизм возможен не только на поле битвы и в государственных трудах, но и в обычной жизни.

Мудрые мысли

Бог одарил человека разумом, чтобы он искал во всём совершенства.

М. М. Сперанский

Родина требует себе служения настолько жертвенно чистого, что малейшая мысль о личной выгоде омрачает душу и парализует работу.

П. А. Столыпин

Народ сильный и могущественный не может быть народом бездеятельным.

П. А. Столыпин

Противникам государственности хотелось бы избрать путь освобождения от исторического прошлого России, освобождения от культурных традиций. Им нужны великие потрясения, нам нужна великая Россия!

П. А. Столыпин

В годы Великой Отечественной войны миллионы наших сограждан трудились в тылу: на заводах, фабриках, в госпиталях, школах. Их труды и любовь к Родине смогли приблизить победу над врагом — великую Победу.

В наши дни во время пандемии коронавирусной инфекции врачи самоотверженно трудились в больницах, спасали жизни и здоровье людей. Ежедневно свой подвиг ради пользы страны несут учителя, учёные и люди других профессий.

Настоящая любовь к России была и у множества других людей, имена которых нам неизвестны, но без этих безымянных тружеников, настоящих героев духа наша страна не была бы такой прекрасной. И наша с вами задача — трудиться, чтобы быть продолжателями дела наших славных предков, беззаветно любивших свою Родину.

Патриотизм невозможен без искренней любви. Любви к своей родине, к своей Церкви и её святыням... Нужно очень сильно любить свой народ, но по-честному, не предвзято; любить и знать свою историю, жить ценностями, определяющими дух народа.

*Патриарх Московский
и всея Руси Кирилл*

❖ Вопросы и задания ❖

1. С помощью родителей найдите информацию о Невской битве или Куликовской битве.
2. Расскажите о примере служения Отечеству, который больше всего близок вам.



Итоговый опрос

На этом заключительном уроке предстоит выяснить, что вы успели запомнить за год. Опрос пройдёт в форме увлекательной игры. Разделитесь на две команды.

I. Командное троеборье

• Аукцион

Учитель объявляет тему, а участники команд должны называть слова, имеющие прямое отношение к этой теме (отвечать можно, подняв руку и дождавшись, когда учитель даст слово).

Побеждает команда, которая:

- 1) даст наибольшее количество верных ответов;
- 2) назовёт верное слово последней.

• Крестики-нолики

На доске рисуется поле (3 на 3 клетки) для игры в крестики-нолики. Каждой команде по очереди задаётся вопрос. За правильный ответ в соответствующей клеточке ставится крестик или нолик.

• «Пророк в своём отечестве»

Христос однажды сказал: «Не бывает пророк без чести, разве только в отечестве своём и в доме своём» (Мф. 13,57). Отсюда пошло выражение: «Нет пророка в своем отечестве». В ходе этого испытания победит та команда, члены которой хорошо понимают своего капитана и друг друга. Команды соревнуются по очереди. Испытание состоит из трёх этапов.

1-й этап

Перед командой выходит капитан. Учитель показывает ему карточку с первым словом (другие не должны видеть это слово). Задача капитана — за 2 минуты объяснить это слово своей команде, не используя однокоренные слова. Попыток угадать слово может быть много. Если команда не угадала слово, то второй команде даётся одна попытка угадать это слово.

2-й этап

Учитель показывает капитану команды карточку со вторым словом. На этот раз он должен за 2 минуты объяснить это слово своей команде с помощью жестов.

3-й этап

Учитель показывает капитану карточку с третьим словом, которое необходимо объяснить с помощью рисунка на доске. На этот этап также отводится 2 минуты.

II. Индивидуальный письменный опрос

• Что? Где? Когда?

Вам надо заполнить таблицу, в которой будет описано 7 библейских событий. Таблица имеет три колонки (Что? Где? Когда?). Вам нужно ответить на вопросы и заполнить недостающие колонки.

	Что?	Где?	Когда?
1.	(Ответ: Строительство башни)	Город Вавилон	После какой всемирной катастрофы? (Ответ: Потоп)

• Что здесь изображено?

Классу демонстрируется икона (картина) на библейский или исторический сюжет. Ваша задача — описать это изображение (в 4—5 предложениях).